

ממליצים לפי נושאים

לחצו על הנושא כדי לקרוא בהרחבה:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| טיקים- תנועות לא רצוניות | אלרגיה לחיות מעבדה |
| ירידה בשמיעה ומניעת ניתוח כפתורים | אלרגיה עונתית וטחורים |
| כאבי בטן וראש + אלרגיה לחלב | אנורקסיה |
| כאבי גרון | אסטמה תינוקות |
| לחץ וסטרס | אסטמה והתקררויות תכופות |
| מיגרנות | בחילות בהריון |
| מיחושי אוזניים, סחרחורות ורגישות לקור | ביטחון וערך עצמי נמוך |
| משיכת שיער, נוזלים באוזניים וסיוטי לילה | בקיעת שיניים והתפתחות |
| נדודי שינה, רעידות, התקפי זעם וקושי בריכוז | גזים/ קוליק בתינוק |
| סינוסיטיס | גירוד כרוני |
| סחרחורות ובעיות קצב לב | דיכאון אחרי לידה |
| סטרידור והתקררויות | דימום בזמן סקס |
| סטרפטוקוק חוזר, מניעת ניתוח להסרת שקדים + דלקות אוזניים | מחזור כבד וכואב |
| עצירות, חוסר שליטה בשתן והתקפי זעם | דלקת ריאות, התקררויות והפרעות שינה |
| פחד לפני ניתוח | הכנה ללידה, שיעול ושינה לא רגועה |
| פרמנופאזה - הזעות, חשק מיני ירוד, מצבי רוח והפרעות שינה | הליקובקטר ומחזור לא סדיר |
| קנדידה וגירוד, מחלת ילדים וסטרידור | הפרעות בשינה, כאבי בטן והרטבות לילה |
| קשב וריכוז + אכילה מוגזמת והרטבת לילה | התמודדות עם אבל וחרדות |
| קשב וריכוז עם חרדות ודאגות | זיכרון, שליפה והצלחה במבחנים |
| רגישות יתר, ויסות חושי והרטבת לילה | חרדות |
| רצון לשינוי + ברונכיטיס ואסטמה | פחדים, חוסר ביטחון וקשיי שליפה |
| תסמונת קדם מחזור - PMS | טינטון, מנייר וירידה בשמיעה |

אלרגיה לחיות מעבדה

תמרה שלום,

אני כותב לך מכתב בכדי להודות לך על הטיפול המדהים שבעזרתו מצבי הבריאותי השתפר פלאים וזאת תודות לתובנות אליהם הגעתי במסגרת הטיפול ההומאופטי ובזכות האיכפתיות שהפגנת לאורך כל הדרך.

כידוע לך אני סטודנט לדוקטורט במדעים מדוייקים ובמסגרת העבודה שלי **אני עובד עם חיות מעבדה** מזה 3 שנים. בהתחלה, העבודה התבצעה ללא בעיות מיוחדות אבל עד מהרה - התחלתי לפתח אלרגיה לחיות עמם אני עובד.

בהתחלה האלרגיה לא הייתה חריפה אבל לאחר שנה של עבודה התחושה הפכה לבלתי נסבלת. **לאחר העבודה הייתי מנוזל, ליחה מלאה את גרוני, הייתי מקבל התקפי אסטמה** גם בהפרש של שעות לאחר סיום העבודה, ובהרבה מקרים העיניים שלי היו **מתנפחות ודומעות** בצורה מעוררת בהלה.

רופא המשפחה שלי שהמליץ לי על טיפול תרופתי ונתן לי אנטי היסטמינים, משאף לנזלת, טיפות עיניים, ועוד תרופות שאולי הקלו במעט על הסימפטומים, אבל לא עזרו כלל לטווח הרחוק. הגעתי אלייך אחרי **שהמצב כבר היה מדאיג ובלתי נסבל** בתקווה למצוא פתרון אלטרנטיבי בטיפול ההומאופטי. לאחר שיחה של כשעה וחצי, חשפת באופן מדהים **אלמנטים נפשיים** העלולים להיות קשורים לבעייתי, והמלצת לי על תרופה הומאופטית אותה הייתי אמור לאסוף ממך כשבוע מאוחר יותר.

הדבר המדהים הוא, **שיומיים לאחר המפגש איתך, הייתי צריך שוב לעבוד עם חיות המעבדה שלי, ולאחר יום שלם של עבודה אינטנסיבית, לא חוויתי ולו אחד מהסימפטומים מהם כ"כ סבלתי במשך תקופה כ"כ ארוכה!**

לא הבנתי כיצד הדבר אפשרי, שכן טרם נטלתי את התרופה ההומאופטית, **אבל חשתי שמשהו בתוכי השתנה דבר שבא לידי ביטוי באופן העבודה שלי.**

עברו להם 3 חודשים **ולמרבה הפלא אני עדיין בריא מכל הסימפטומים שליוו אותי וממשיך לעבוד ללא חשש או בעיה.** התרופה ההומאופטית נמצאת ברשותי אך אין לי צורך להשתמש בה ורק במידה והמצב יתדרדר שנית.

אני רוצה להודות לך שוב מקרב לב על ההתייחסות, הטיפול, האכפתיות, והמקצועיות שסיפרו את מצבי הבריאותי, אני מרגיש נהדר, עובד ללא חשש וכל זאת תודות לך ולטיפול.

בכבוד רב, דן

אלרגיה עונתית וטחורים

תמרה שלום, רציתי להודות לך על הטיפול היעיל שקיבלתי ממך בשני מקרים, שמאד הציקו לי בהתנהלות היומיומית שלי.

מזה כ 15 שנה אני סובל מקדחת השחת, שתוקפת אותי פעמיים בשנה, במעבר בין הקיץ לחורף (באזור ראש השנה והחגים), ובמעבר בין החורף לאביב (באזור פסח), בצורה חמורה יותר. בד"כ בתקופות האלו אני **עייף מאד, מתעטש ללא הרף, נוזל מהאף כמו ברז שצריך תיקון דחוף, העיניים דומעות, ויש צריבה חזקה.**

עד היום ניסיתי כמה תרופות אנטיהיסטמיניות למיניהן, שבחלקם פתרו את הבעיה רגעית אבל התופעות חזרו לאחר פחות מ 24 שעות, מה גם שעם תרופות אלו, אסור לנהוג – כך שאתה מושבת מעבודה.

לאחר שיחה איתך שבה שאלת שאלות מכל מיני תחומים ואני סיפרתי לך על עצמי, קיבלתי ממך גלובולים קטנים לבנים ומתוקים, ששינו את צורת ההתנהלות שלי ללא היכר :

לקחתי את הכדורים פעמיים, וכך התופעות נעלמו תוך פחות מ 48 שעות, אבל העיקר הסימנים לא חזרו מאז יותר – כבר עברה יותר משנה ואין זכר לאף אחת מהתופעות שליוו אותי עד היום. ועל כך אני חב לך תודה גדולה.

מקרה שני שלי, קצת פחות נעים – **טחורים**, אני סובל מהם – לא בצורה חריפה מאד, אך מאד **לא נעים, מגרד, שורף, מציק,** מילא אם אתה בבית – אבל זה קורה גם בזמן העבודה, כשאתה עם אנשים אחרים ואז אתה חייב "לתפוס פינה שקטה" כדי לטפל בבעיה.

ושב לאחר שיחה איתך, קיבלתי גלובולים – אחרים מהפעם הראשונה, **ולאחר 3 ימים הכאב והגירוי נעלמו כלא היו.** מזה 6 חודשים שאני יושב בנוח ללא כל הצקות שהם.

אני מאד שמח שיש מישהי שמאד איכפת לה, מבינה ויורדת לשורש הבעיה, ובעזרת כמה גלובולים קטנים פתרה לי שתי בעיות שרופאים ויועצים למיניהם לא הגיעו אפילו לשיפור הבעיה.

על כך חיזקי ואמצי, והמשיכי בדרכך לעזור לאחרים מכל הלב, עם הרבה אכפתיות, סבלנות ותשומת לב מרבית

תודה רבה,

משה

אנורקסיה 2002

אנורקסיה-הסיפור שלי, זה התחיל לפני בערך 6-7 שנים. לא חשבתי שאי פעם אגיע למצב הזה.

ביום אחד, אני אפילו לא זוכרת איך או מה גרם לכך, הפסקתי לאכול. ביום הראשון לא אכלתי כלום, הרגשתי קלה. הרגשתי טוב. אז גם למחרת לא אכלתי. והרגשתי אפילו יותר טוב. הייתי ערנית, קלה, היה לי נוח עם עצמי, הרגשתי שהבגדים נראים טוב עליי ושנשים מסתכלים עליי אחרת. אז כל השבוע לא אכלתי, המסטיק אורביט היה מצוין, העסיק את הפה והגזים של הקולה דיאט סתמו את התיאבון. וככה חייתי. הצלחתי לשרוד ככה את השבוע הראשון, עבר נהדר. כולם חילקו מחמאות, שאלו מה אני עושה, מה הסוד. אמרתי- דיאטה. אף אחד לא חשב.

זה הפך להרגל. פחדתי לאכול. יום אחד נגסתי בפרוסה ומיד אחרי זה התחרטתי, הרגשתי אשמה. אז זרקתי את הסנדוויץ' לפח. הרגשתי טוב. שאני מתחילה תקופה חדשה כשאני אהיה

יותר יפה, טובה ומקובלת בחברה.

בכל פעם שהסתכלתי במראה, נבהלתי. הרגשתי שאני הכי שמנה מכל החברות.

התחלתי להרגיש סחרחורות. עם הזמן הייתי קמה בבוקר ורואה שחור. הייתי מתנדנדת תוך כדי הליכה. אחרי כמה זמן, נשברתי. אכלתי את כל מה שראיתי. קורנפלקס ואורז ותפוחי אדמה. גם שקית במבה. אחרי זה רצתי לשירותים.... וככה העברתי את החופש הגדול.

ההורים התחילו להרגיש. הם עקבו אחרי. כל פעם שהם הסיטו מבט, זרקתי את האוכל לאשפה.

כל בוקר הייתי עולה על המשקל. גם כל ערב. גם כל שעה וחצי.

זה התדרדר. התחילה שנת הלימודים. השנה הראשונה של חטיבת הביניים. כל הבנות לבשו חולצות בי"ס צמודות וג'ינס שהבליט את הרגלים הרזות והיפות שלהן. גם אני רציתי. האחים הקטנים שלי הכינו לי ציורים ורשמו לי שאני לא שמנה. ההורים רצו שאלך לפסיכולוגית, הרופאים נתנו מכתב אשפוז. אימתי שאברח מהבית.

אימא הייתה בהתמוטטות עצבים ואבא, האבא החזק שלעולם לא הראה כאב, בכה.

יום אחד אבא אמר שאשתו של חבר מהעבודה, עוסקת בהומאופתיה וכדאי לנסות. הסכמתי כי לא רציתי ללכת לאשפוז והאמת גם לא האמנתי בזה, לא ידעתי מה זה.

לא רציתי לצאת מהאנורקסיה, זאת הייתה הבעיה. אהבתי את זה. פחדתי לחזור להיות שמנה.

עברו כמעט 7 שנים אבל את התמונה של המפגש עם תמרה אני לעולם לא אשכח.
ישבתי מולה. היא, רגועה, נינוחה, מקסימה, מקצועית.
שואלת אותי מלא שאלות. המון!
מה את אוהבת לאכול, איך את ישנה, מה את אוהבת לעשות, מה מציק לך.
זה לא הרתיע אותי. להיפך, היא גרמה לי להיפתח.

הרגשתי בטוחה. היא לא נתנה לי להרגיש שאני לא בסדר, שמשהו אצלי מוזר,
שצורת החיים שלי לא נכונה, ההפך הוא הנכון. ענית על הכול, בכיף.
היא הייתה מאוד מקצועית.
נגעה בנקודות הנכונות, פנתה להגיון הקטן שנשאר לי.

תמרה, כל כך נעימה, באמת, נעימה, משרה רוגע מיוחד. שעוד לא הרגשתי לפני.
זה היה אמיתי. שילוב בין טיפול פסיכולוגי סמוי ונעים לטיפול מסוג אחר שעוד לא הכרתי.
מכאן אני כבר לא זוכרת את כל המשך. אני רק זוכרת שזה הפסיק.

לא חשבתי שזה יפסיק. לא חשבתי בהגיון.

היום אני מסתכלת לאחור ומרגישה בנוח לדבר על זה. לספר על איך תמרה הצילה אותי.
הצילה. כי לפי הסטטיסטיקות רק 20 אחוז יוצאים מאנורקסיה.
היא עזרה לי להחזיר את **הנשיות**, שנעלמה לחצי שנה (**כן, המחזור נעלם לחצי שנה !**)
את ההגיון והצלילות.

ובנוסף, היא עזרה לי להשיג משהו שלא היה קיים אצלי לפני. **ביטחון עצמי.**
להאמין בעצמי. להעריך את עצמי. להיות שלמה עם עצמי. ואני רוצה להגיד תודה. שהיא
מילה קטנה לאישה גדולה. גדולה מהחיים. שהצילה אותי.
תודה על העזרה, התמיכה. הטיפול המסור והדאגה.
את מדהימה בתור בן אדם ומדהימה בתור מטפלת.

תודה
מיטל.

אנורקסיה 2015

יש ניסים. ביתי היפה, החכמה המוכשרת **רצתה להשיל רק 5 ק"ג.** שניים וחצי קג יותר מידי שגרמו לה לחלות באנורקסיה, **לאבד מחזור ולרצות לאכול מעט מאוד ולהסתגר חברתית.**

הפסקת המחזור, ההתבודדות, הרזון שלה והאכילה המועטה כל כך הביאו אותנו הורים מודאגים הישר **למרפאה להפרעות אכילה.** במקביל הפכתי את האינטרנט כדי למצוא סיפורי הצלחה של ילדים שהחלימו מהמחלה הזו.

באינטרנט נתקלתי בפוסט של בחורה צעירה שסיפרה שטיפול הומאופתי אחד אצל תמרה ליברמן הביא להחלמה מוחלטת מאנורקסיה. הפוסט היה כתוב כל כך טוב שהייתי בטוחה שמנהל שיווק מוצלח כתב אותו. בעידודו של בעלי שאמר לי: אין לך מה להפסיד, התקשרתי לתמרה וקבלתי ממנה את הטלפון של אותה בחורה.

התקשרתי אליה והיא אימתה את הכתוב בפוסט והוסיפה: לפני הטיפול חייתי על דייט קולה ומסטיקים, **הייתי לפני אשפוז כפוי ותמרה הצילה את חיי.**

נפגשנו עם תמרה באותו שבוע. ביתי לקחה את הרמדי כשתמרה נמצאת איתי בקשר יום יומי ותומכת רגשית בעיקר בי. אחרי שבועיים הרגשנו שיפור. תמרה מאמינה שילדים שמחים ומאושרים גם יאכלו.

וכך היא, קיבלנו ילדה שמחה שאוכלת, שנפגשת עם חברים. תוך חודש היא עלתה למשקל היעד, בעידודה של תמרה אפשרנו לה לצאת לטיולים ארוכים בתנועת הנוער ולשוב ולעסוק בספורט שני דברים המסבים לה אושר רב ויחד איתו תאבון.

כחודשיים אחרי לקיחת הרמדי גם המחזור חזר, מה שהרגיע עוד יותר את כל המשפחה!

יש לביתי עוד דרך ללכת בה אך השקט שב למשפחתנו.

מש' פרום



אסטמה תינוקות

הגעתי לתמרה בהמלצת חברה, משום שלבת שלנו היו התקפי "אסטמה של ילדים"

ומאסתי בטיפול הקונבנציונלי.

התרשמתי מיד מהנעימות ומהרצינות שלה בעבודה. היא ביצעה תשאול מפורט ומעמיק, שעזר גם לנו להגיע לתובנות חדשות בנוגע לילדה שלנו וממה בדיוק היא סובלת.

לאחר הבירור והטיפול הראשוני יצרתי קשר עם תמרה מספר פעמים בעקבות התקפים שהיו לילדה, בין אם בשיחה טלפונית, במייל או בהודעות טקסט, אך תמרה עצמה יצרה קשר פעמים רבות והתעניינה בשלומה של הילדה.

כולנו רגילים להתנהלות מול אנשים ממקצועות הרפואה והטיפול שאינם תומכים בקשר מעבר לפגישות, אך הפעם הדברים היו שונים ותמרה היתה זמינה מאוד לפניות ואף עודדה אותי ליצור קשר בכל פעם שנראה שיש צורך בטיפול.

ובאשר לטיפול עצמו – אני לא יודעת איך זה בדיוק עובד אבל זה עובד...

אנחנו היום כמעט חצי שנה אחרי שהילדה קיבלה את הרמדי הראשון,

וההתקפים מאחורינו.

מאחלת לכל אחד ואחת לזכות בבריאות טובה.

מירב, אזור

2014

אסטמה והתקררויות תכופות

אנחנו הגענו לתמרה בעקבות המלצה של חבר של בעלי מהעבודה שתמרה טיפלה בבתו כי חיפשנו טיפול אחר, שונה לתאומים המקסימים שלנו. האמת היא **שהגענו מיואשים לגמרי**, מוכנים להאמין ולעשות הכל - העיקר שזה יצליח ושהילדים יפסיקו להיות כ"כ הרבה חולים.

התאומים שלנו (השבוע יהיו בני שנתיים בע"ה), נכנסו לגן בגיל שנה וארבעה חודשים ומהשנייה הראשונה הבנו שאנחנו והם בבעיה.. הם סבלו **המון מחום גבוה (39.8) ומקשיי נשימה** וכתוצאה מכך ירדו במשקל וגם כך הם היו יחסית קטנטנים לגילם. האינהלציה והאנטיביוטיקה בבית הפכו להיות יומיומיים והגענו למצב שהאקמולי והנורופן כבר לא משפיעים ובתוך חודשיים נעדרנו אני ובעלי 18 ימים מהעבודה.

בדצמבר 2008, אחרי חודשיים נוראים שעברנו איתם, יצרנו קשר עם תמרה ותוך שבוע היא התייצבה בביתנו למשך 3 שעות וצפתה בילדים משחקים ושאלה המון שאלות שלא היה לנו ברור איך הן קשורות אחת לשנייה אבל בסוף הכל התחבר. פגשנו אישה לבבית, עדינה ומקסימה שהדהימה אותנו באדיבותה ובהסבריה המעמיקים לשאלותינו. אהבנו מאוד את העדר הקיצוניות שבה ואת הפתיחות לטפל בנו בדרך שלנו. ואנחנו בתמורה.. שיתפנו אותה בכל החששות שהיו לנו והחלטנו לנסות איתה להתמודד עם הבעיה.

תמרה הסבירה לנו שבמקרה של התאומים שלנו שנולדו קטנים עם מערכת חיסון לא כ"כ חזקה, החיסונים בטיפת החלב השפיעו קשות על מערכת הנשימה שלהם וכל פעם שהם חוסנו, היא נחלשה. המצב הזה הביא אותם לקושי להתמודד לבד עם מחלות ווירוסים שונים שבאו לידי ביטוי בעיקר עם כניסתם לגן.

אחרי שבועיים היא הזמינה לנו גלובולים והחלנו את הטיפול בילדים. כל ילד קיבל את המנה המתאימה לו וחיכינו שהיא תחל להשפיע. **כבר אחרי שבוע זיהינו את השינוי** כאשר אחד הילדים הרגיש לא טוב אבל כשמדדנו לו חום גילינו את הספרות 38.4 - חום שלא הכרנו עד היום.

החלטנו בעצה אחת עם תמרה לתת לו את הגלובולים בלבד (ולא תרופה להורדת חום) ופשוט להמתין. לאחר מס' שעות הילד קם על רגליו ואז הבנו שלראשונה, הוא התמודד לבד עם המחלה, ללא סיוע. וכך זה המשיך, גם עם הילד השני ובמקביל למדנו שיטות נוספות להורדת חום, מעבר לכימיקלים ולתרופות הרגילות... אמבטיות, חומץ ועוד.. תרופות של סבתא.

היום, 7 חודשים אחרי, אני מאושרת להגיד שהילדים שלי ילדים "נורמלים" במובן הרפואי של העניין... הם **בריאים, נטולי תרופות מיותרות וכימיות**, יודעים להתמודד עם וירוסים וחיידקים אחרים גם בלי לפתח חום גבוה וגם בלי אקמולי / נורופן וכו' ואת האנטיביוטיקה לא פגשנו מזה 7 חודשים!

בקרוב, אנחנו מתכוונים לחסן אותם בטיפת חלב, אבל הפעם, נגיע לשם כשאנחנו חזקים ובשלים בריאותית ובליווי והעצה שלה. אנחנו מודים מכל הלב לתמרה, שהחזירה לנו ולילדינו את האושר לפנים ואת שגרת היום שהיינו כ"כ זקוקים לה. אנחנו מאמינים בדרך ובטיפול שלה ומספרים עלייה לכל מי שרק רוצה לשמוע. עד עתה שלחנו 2 זוגות חברים נוספים שתטפל בילדיהם כי אנחנו בטוחים שהיא תסייע להם לפחות כמו שהיא עזרה לנו...

תודה על הכל !! משפחת גיל.

בחילות בהריון

נפגשתי איתך ב-3.1.2011 לשעתיים של מפגש אבחון וטיפול בבחילות הנוראיות שהיו לי במהלך חודשי ההריון הראשונים. **באתי אלייך אחרי שניסיתי את הכל..** שוחחנו לנו במשך שעתיים ולאחר בדיקתך המעמיקה המלצת לי על התרופה ההומאופתית שאקח ואז נתת לי תקווה שסוף סוף זה יעבור! היה פשוט וקל, יום למחרת קניתי את התרופה ואז לקחתי אותה.

ביום הראשון הופיעו קצת כאבי בטן וראש ובערב-זה עבר ובחילות-ממש לא היו.

כך עברו להם יום ועוד יום ועוד יום והפלא ופלא-אין בחילות!!!

אני רוצה לומר לך שחזרתי לתפקוד רגיל שכבר שכחתי מה הוא..

לפני שלקחתי את התרופה ההומאופתית סבלתי מבחילות קשות ביותר ששיבשו לי את כל מהלך היום הרגיל שלי, **לא יכולתי להכניס לפה שום אוכל נורמלי וגם אחרי שאכלתי משהו הרגשתי נורא ואיום.**

פחדתי אפילו לאכול משהו מפאת המחשבה של מה יהיה אחר כך...

לא הרגשתי את האנרגיות שהיו לי, התפקוד היום יומי שלי נפגע כתוצאה מהבחילות האלו. הרגשתי אבודה. הראש לא היה מפוקס, **לא היה ממוקד, פשוט הרגשה איומה שאין כמותה.**

בזכותך, שבתי סוף סוף לחיים נורמליים ורגילים.

אין מילים להודות לך ראשית על העזרה שלך, על הנדיבות שלך, הסבלנות,

את פשוט המלאך שהציל אותי.

את מדהימה !!!

תודה, תודה, תודה!!!



ביטחון וערך עצמי נמוך

כשהגעתי לתמרה הגדרתי את עצמי **כעיסה חסרת צורה, חסרת כוח.**

תמרה לא ויתרה וכמה שהיה קשה היא המשיכה להאמין בי. המשיכה לתת לי את הכלים ואת הכוחות להתחזק. היא חיזקה אותי והיום אני במצב שאני מספיק חזק לעזור לאנשים אחרים. ולתת להם מהכוח שלי, שלא היה נוצר לולא תמרה. היא עזרה לי לפרוס את הכנפיים שלא חשבתי שיש לי.

היא גרמה לי לעוף למעלה ולא לפחד יותר מהפחד עצמו.

ואם יש מישהו שאני בוטח בו כשאני ארגיש חולשה זו תמרה.

היא מדהימה כאדם וכהומאופתית.

ואני ממליץ בחום לכל מי שבאמת רוצה לקום - לפנות אליה.

אתם לא תתחרטו על זה !

ברק

בקיעת שיניים והתפתחות

את תמרה המקסימה אני מכירה כבר שנים ועוד הרבה לפני שהיה לי ילד...

כאשר אופיר בני שהיה תינוק רגוע ונוח במיוחד התחיל בתהליך **בקיעת השיניים** הוא היה **חסר מנוחה, התעורר המון בלילות בבכי קורע לב** והיה ניכר שהוא סובל למרות שקיבל טיפות הרגעה טבעיות למיניהן, ג'ל לחניכיים ואף משככי כאבים.

אחרי שבוע קשה במיוחד החלטתי לפנות לתמרה לקבלת עזרה.

לאחר תשאול מקיף מאוד תמרה התאימה לו את הרמדי ותוך פחות מיומיים לאחר שקיבל אותה הכל חזר לקדמותו- **בלי כאבים, סבל ובכי, הוא ישן "כמו תינוק"**, היה נינוח במהלך היום ולא הצטרך שום דבר נוסף להרגעה.

הדבר היותר מדהים שקרה הוא שאופיר סבל **מעיכוב התפתחותי** והיה מטופל בפיזיותרפיה התפתחותית במכון להתפתחות הילד קרוב לשמונה חודשים וכמעט ולא חלה שום התקדמות (כאשר הגיע לתמרה הוא היה בשלב של "זחילת גחון" כאשר היה אמור כבר להתחיל לעמוד) **ופתאום, יומיים לאחר שקיבל את הרמדי, הוא התחיל להתיישב, לזחול זחילת שש, למחוא כפיים, להגיד אמא ואבא ולנסות להיעמד!**

זה הדהים אותי כי לא בשביל זה פניתי אליה ובטח שלא חשבתי שזה מה שיעזור!!! מאז, בכל פעם שמהוא חדש "נולד" אני מתייעצת ומקבלת מיד מענה. החום והאכפתיות, הזמינות ומעל הכל המקצועיות של תמרה מאפשרים לי להימנע ממתן משככי כאבים, אנטיביוטיקות למיניהן וכמובן מסבל של הקטנצ'יק שזה שווה הכל כמובן....

תודה לך על מי שאת...

אוהבת

ענבל קידרון

גזים / קוליק בתינוק

חייבת לשתף אתכן/אתכם, כל מי שרק רוצה לשמוע. יש לי תינוק בן 4 חודשים, איך אומרים? יש לו מזל שהוא כזה חמוד.....(בצחוק)

ועכשיו ברצינות: מהרגע שנולד, יואבי **לא מפסיק לצרוח ולסבול**, ולבכות בווליום שאינו משתמע לשתי פנים! כמובן שכל תופעות הלוואי נלוות לזה, כמו **להרדם רק על הידיים**, כמו להיות רגוע רק על אמא ואבא, ושאר אחד אחר לא יתקרב אליו, שנות קצרות במיוחד, ועוד מנעמים שכאלו... בקיצור כייף לא נורמלי!!!

יש שיגידו שהוא סתם מפונק, אני לא מאמינה בזה, בטח שלא שמדובר בתינוק כל כך קטן ורך בימים. תבינו, זה תינוק שכבר היה **במיון ילדים בשניידר פעמיים**, ואנחנו לא הורים פעם ראשונה, ולא מההיסטריים שבהם, **הוא סובל מכאבים בבטן - וזה לא גזים רגילים.**

הלבישו עליו כבר ריפלוקס רגיל/ריפלוקס סמוי/קוליק/רגישות לחלב פרה וכו' וכו', וגם רגישות לחלב אם-גם זה היה, אז אחרי שאנחנו מתזזים לרופא כזה, ורופאה כזו וגסטרוולוגית ילדים ומה לא, ולפני שניגשנו לבצע בדיקות פולשניות ומכאיבות, החלטתי לתת סיכוי לרפואה אלטרנטיבית.... פה אני אקצר ופשוט אומר, שתמרה הנפלאה הגיעה אליי לפגישה של משהו כמו 3.5 שעות, בהם יואבי נתן את שואו חייו, ולא חסך ממנה.

שאלה וכתבה, שאלה וכתבה, כל פרט שאולי היה נראה לי מיותר ולא קשור, היה בעצם בעיניה הכי קשור בעולם. אמרה לי בסוף הפגישה לא לדאוג ושיהיה בסדר, חיבוק חם גם קיבלתי, ועוד באותו היום בלילה קיבלתי ממנה הודעה, שכללה את אבחנתה בנושא, וכמובן רמדי שניתן לרכוש בקלות בבית מרקחת המתמחה בזה, שיכול לעזור לו. מה אני אגיד לכם? לא מאמינה גדולה בקסמים, תמיד נראה לי שעובדים עליי, אבל הפעם, טפו טפו טפו, כרגע התוצאות מדברות בעד עצמן!

לא עבד מיידית, בכל זאת יש פה תינוקי עקשן במיוחד, **אך כבר אחרי יומיים** אני מרגישה **שהרבה יותר קל.**

אפילו הצלחתי לבשל היום ולעשות כביסה, שזה, משהו שלא מובן מאליו בכלל בכלל. מי יודע אולי אפילו אוכל לחזור בקרוב לעבוד, מה שנראה לי עד לפני שבוע בערך רחוק ממני שנות אור. מקווה שימשיך ככה, כולי תקווה ואמונה שכך יהיה.

גלי, ראשל"צ



גירוד כרוני

הי תמרה,

התודה שלי אליך היא אין סופית, כי את הבעיה שהיתה לי פתרת לי בטפול אחד.

שנים סבלתי מגירוד ברגל שהיה מופיע לשבועיים, נעלם וחוזר, עובר לרגל השניה וחוזר חלילה. כך במשך שנים טופלתי ע"י טובי הרופאים והבעיה לא נפתרה.

עד ... שהגעתי אליך לטפול.

בסבלנות ובתשומת לב אין קץ שמעת את הסיטואציות בחיי ולאחר מחשבה מעמיקה נתת לי רמדי הומאופתית ו...

ראה זה נס הגרוד עבר, וזה היה כבר לפני שנתיים.

גם אם אני מקבלת תזכורת קלה של גרוד, הגוף יודע לרפא את עצמו מחדש ללא טיפול נוסף.

תמרה, אני מודה לך כל יום מחדש וממליצה עליך בכל לב לכל מי שרוצה פתרון פשוט לבעיה מטרידה.

אוהבת אותך,

רחל טמיר, נומרולוגית

31/07/2010

דיכאון לאחר לידה

תמרה היקרה, קודם כל תודה רבה על ההקשבה, הטיפול המסור שלך, האכפתי, והצמוד! חודש עבר מאז פגישתנו ואיכות חיי השתנתה בצורה מופלאה. **חזרתי להיות אני!** שמחה, אופטימית, פעילה ועובדת בעבודתי האהובה. מעט מעל חודש עבר מאז פגישתנו. הגעתי אליך לאחר 7 חודשים בהם סבלתי רגשית ופיזית מהלידה של בני אהובי ובכורי. מצאתי שאני חווה סימפטומים של **דיכאון לאחר לידה**. הרגשות המעורבים הציפו אותי כבר מהחודש הראשון וכללו סוגים שונים של רגשות ואת כולם חוויתי בבת אחת. ואלה מקצת הרגשות והמחשבות שהיו לי:

שמחה, עצב עמוק, חוסר תקווה, אשמה, בושה, שנאה לתפקיד האימהי, זעם וכעס על שלא אמרו לי איך זה להיות אמא, שלא הכינו אותי, תחושה שרימו אותי, קשיים עם התלות

המוחלטת של בני בי, אובדן העצמאות והחופש שאהבתי ולהם הייתי רגילה, פחדים שגרמו לי לנדודי שינה כמו – שהוא ימות, שאני לא אדע מה לעשות איתו, שאני לא מספיק טובה בשבילו, שאני לא אחזור לעצמי, שאני לא אמצא את הדרך להתמודד על כל זה.

כל האידיאלים לתפקוד של אמא התנפצו ומצאתי את עצמי ללא מצפן פנימי.

מה שעשיתי נראה לי נורא, וחשבתי שאני לא עושה את מה שאני חושבת שהכי טוב עבורו – אני אמא לא טובה. סימפטומים נוספים היו כעס וזעם בלתי נשלט, התפרצויות, בכי פתאומי ובלתי נשלט מדברים שטותיים.

נתת לי 2 סוגים של תרופות הומיאופתיות בהפרש של שבוע. שתיהן יחד עשו עבודה מופלאה,

אחרי שבוע וחצי מפגישתנו הראשונה חשתי הקלה משמעותית!

היום 37 יום לאחר פגישתנו חזרתי להיות אני, אני מזהה את מי שהייתי שוב בי.

אני חשה את אותה אהבה לבני כמו שמספרים... אני אוהבת אותו וליבי מתרחב מהתרגשות רק מלראות אותו, לשחק איתו ולהסתכל בעניו. יש לי סבלנות, יצירתיות, התלהבות והכלה גדולה למי שהוא ולמה שהוא זקוק. למדתי לקחת כל רגע ולנצור אותו בשמחה ואושר גדול. מרגישה שזכיתי בבן שמח, חכם, אוהב ומופלא. למדתי לשחרר את הציפיות שלי מעצמי והאידיאלים ופשוט להיות איתו ולהבין מה הוא צריך באותו רגע.

למדתי שהרוגע שלי מרגיע אותו ושהוא זקוק לי יציבה, אוהבת ומקבלת וזה בדיוק מה שהוא מקבל. תודה לך שהיית איתי ולצידי ברגעים הקשים שחוויתי.

אוהבת, נטלי

דימום בזמן סקס

תמרה ואני נפגשנו בתאריך 2.7.14 בפעם הראשונה, לאחר אינספור רופאים שהלכתי ואינסוף טיפולים שעברתי!! (הייתי אמורה לעבור "ניתוחון").

נכנסתי עם המון חששות עד שהתיישבתי על כיסא ה"פלא".

דיברתי עם תמרה במשך כ-3 שעות על חיי בפרטי פרטים,

הגעתי לתמרה עם בעיה שמאוד הציקה לי והפכה את חיי וחיי הזוגיות שלי לבלתי נסבלים!

דימום במהלך הסקס, דימום איום ונורא!

וכמובן שבמהלך השיחה הבנו גם שהעצבים שלי והפחדים שלי הם דבר שצריך לטפל בו!

מייד! לאחר השיחה עם תמרה (המושיעה שלי) חזרתי הביתה בתקווה שכל מה שקורה לי

יגמר! כי זו פשוט הייתה בעיה בלתי נסבלת! זה מצב מביך, מעצבן, מעיק וכמובן פוגע.

לאחר כשבוע בערך תמרה התקשרה אליי ואמרה לי שהרמדי מוכן!!!

שמחה וצוהלת הלכתי לבית המרקחת ההומאופתי לקחת את הרמדי!

התחלתי לקחת אותו בתאריך 13/7/14!!

כעבור כמה ימים הוא כבר השפיע!! לא האמנתי!!

ואכן- לאחר כמה פעמים הבנתי שכן הרמדי עזר!!

א. הבעיה העיקרית- דימום- לא היה!!

ב. העצבים והלחצים שלי לא נעלמו לגמרי אך פחתו במידה ניכרת, וכמובן שכל הסובבים

אותי - בעיקר בן זוגי שם לב לשינוי החד!!

(בן זוגי אינו יודע שלקחתי את הרמדי, ואינו מכיר את תמרה)

כמובן שתמרה ואני עדיין בקשר במייל, וכמובן שאני אפגש איתה שוב לאחר כמה חודשים על

מנת לוודא שזה עבר לגמרי!!

(בכל אופן אני עם רופאים סיימתי...:)

תמרה יקירת- תודה על עזרה, ההקשבה, הסבלנות ואכפתיות!

שמחה שזכיתי להכיר אישה כמוך!

דלקת ריאות, התקררויות והפרעות שינה

הי תמרה,
כידוע אני אמא לשלושה. איתמר בן 7, דניאל בן 4 ואריאל בן 4 חודשים.
את הרומן בינינו התחלנו עם איתמר היה בן שנה ואובחן כסובל **מדלקת ריאות**. כיאה לאמא טרייה לבן ראשון. נלחצתי ומיהרתי לתת אנטיביוטיקה אך להפתעתי כעבור מס' שבועות אובחנה אצל איתמר בשנית דלקת ריאות. בעקבות המלצה של חברה "תומכת נלהבת" בשיטתך פניתי אלייך **ושוכנעתי לוותר על הטיפול האנטיביוטי** ובמקומו "ללכת על שיטת הגלובולים". איתמר עבר את **הדלקת ריאות ללא טיפול קונבציונלי**. באותה השנה חלה איתמר עוד 3 פעמים בדלקת ריאות וטופל ברמדי.

מאז ועד היום, הילד חמסה, חמסה, בריא כמו שור!!!
עם דניאל הדרך הייתה קלה יותר. בגיל 4 חודשים הילד הפסיק לישון וסבל מאוד **מכאבי שיניים**.

נפגשנו שוב והילד קיבל רמדי מתאים.
ההשפעה הייתה כבמטה קסם.

הילד קיבל רמדי והחל לישון ממש כמו תינוק...

כיום, הילדים כבר גדולים ולעיתים כשמתחילים לחוש קצת ברע, מבקשים לבד את הגלובולים וזה פשוט עוזר!!!

כעת מלאו **לאריאל 4 חודשים** החל גם הוא להקיץ בלילה כל שעה – שעתיים (כן, שיניים). מאחר ואין חכם כבעל ניסיון, פניתי אלייך גם הפעם ואתמול ניפגשנו וקיבלנו רמדי. **זה לא להאמין אבל הלילה אריאל ישן. כעת, אני יושבת וכותבת לך והילד ישן.** לא מיותר לציין, שזה משהו שלא היה כבר מזמן.

ולסיום, תמרה תודה על הכל
בברכה,

רותי חריט - עו"ד

מחזור כואב וכבד

כרגע אני בעיצומו של מחזור הוסת הראשון לאחר נטילת הרמדי :

ולא להאמין שהתחושה היא קלילה ונפלאה! עברתי אתמול את ימי השיא-לשעבר בתחושה מוזרה ונעימה **שלא הולכת להיות מתקפה הפעם**, שהכל כשורה, והאמת היא שהדימום פחת. לא הרגשתי ככה כבר שנים, ואפילו יצאתי עם הבנים לעשות ספורט בלי אף חשש!!!

ההרגשה הייתה "להיות עם-להרגיש בלי", פשוט תענוג!

הפחד מהמחזור נעלם. אפילו הייתי מעט עירנית, בהשוואה לשבוע האחרון בו הרגשתי עייפות כרונית.

תודה רבה!

קטרין



הליקובקטר ומחזור לא סדיר

לפני כשבועיים, ניפגשתי עם תמרה מכיוון שידעתי שהיא הכתובת הנכונה להתייעץ, לשתף ולטפל בכמה נושאים ובמקביל. שני הנושאים העיקריים היו חיידק בקיבה בשם **הליקובקטר ואי סדירות בקבלת הווסת**.

לאחר בדיקת מעמיקה אצל גסטרוולוג הוצע לי טיפול, בפעם השנייה, בשלוש אנטיביוטיקות ובכדור נוסף. הלכתי לבית מרקחת ורכשתי את המרשם שניתן לי, אך תחושה פנימית סירבה בתוקף לתת לי לקחת את האנטיביוטיקה.

כמו כן **המחזור שלי לא הופיע כחצי שנה** ואז לקחתי גלולות כשבועיים, אך הפסקתי את הגלולות ושוב מתוך תחושה פנימית שכל זה דורש טיפול אחר, מעמיק, נכון וטבעי יותר.

ראיתי מייל שנשלח ממטופלת של תמרה בתפוצה וידעתי שזה המענה הנכון לפנות אליו, זאת לאחר שלפני כשש שנים פניתי לתמרה עם **התקפי חרדה** והיא ממש הצילה אותי!

ניפגשנו לפגישה שארכה כארבע וחצי שעות, פרקתי שתפתי ותמרה הייתה שם קשובה במלוא האוזן ובקשב מלא. יחד חשבנו כיצד להתאים בדיוק מקסימלי רמדי שתיתן מענה לכמה דברים בו זמנית.

כמה ימים לאחר מכן ברוך השם נטלתי את הרמדי וכבר מהתחלה חשתי בהבדל. **הכאבי בטן פחתי**, וזה אחרי כשנתיים שהבטן כאבה ולא נתנה מנוח. ולפני שלושה ימים בצהריי יום ראשון בשעה טובה **קיבלתי מחזור**. באותו רגע פרצתי בבכי של אושר אמיתי! אני אדם מאוד מאמין, ואני מודה לשם התברך ששלח לי את העצה הכ"כ טובה לפנות לתמרה.

האוזן הקשבת והנועם שכל כך מאפיינים אותה הם הערך המוסף! ברוך השם שהטיפול עוזר ומועיל והניב תוצאות שמבחינתי הן נס!

תודה לך תמרה המקסימה והיקרה!
ממליצה מכל הלב והנשמה!

🌿 הפרעות שינה, רעידות, פחדים התקפי זעם וקושי בריכוז 🌿

טוב מאיפה להתחיל?

איך מסבירים לבן אדם "רגיל" איך זה **לא להירדם גם כשעייפים?**

כולם אומרים לי זה לא הגיוני, מה זאת אומרת לא נרדמת? בטח משהו מטריד אותך... אולי השעות שלך הפוכות, ככה מצאתי את עצמי מגיל 17 לוקחת כדורי שינה ונזרקת מרופא לרופא בטענה שאני בטח מוטרדת. זה התחיל באחד נמשך לשניים ונגמר במצב שגם כדורים לא מרדימים אותי.

רעידות בידיים, חולשה בגוף, בעיות ריכוז, התקפי זעם ומה לא...

אני מניחה שכל סיפור עם הומאופתיה מתחיל ב"בהתחלה לא האמנתי בזה אבל.."
אבל אז הגיעה תמרה.

כבר אחרי השיחה איתה הרגשתי ש"הבראתי" הרגשתי שאולי אני לא דפוקה כמו שחשבתי ולא נולדתי מקולקלת. בחרנו ביחד את הרמדי ועכשיו, שלושה שבועות אחרי

הפגישה, **אני ישנה!**

ישנה כמו בן אדם.!

ישנה אולי יותר מדי אפילו, אין לי איך להודות לך תמרה רק לאחל לך הצלחה בקסמים האלה שאת עושה!

נועה

🌿 הפרעות בשינה, פחדים, כאבי בטן והרטבות לילה 🌿

תמרה אלפי תודות מגיעות לך !

את החזרת לילדה שלי את שעות השינה ואת האהבה ללילה !

הגענו אלייך אחרי ששובל התלוננה על **כאבי בטן** והיא הייתה **קמה מתוך שינה בוכה מדברת** ומסתובבת בבית כשהיא עדיין ישנה והייתה **חולמת על דברים מפחידים**. תמיד היו לה חלומות רעים, כמו כן סבלה מהרטבה במיטה למרות שהיא כבר הייתה בגיל שש גמולה לחלוטין (לילה/יום).

היא הייתה מפחדת מהצגות, סרטים בקולנוע, בימי הולדת כשהיה מישהו מתחפש לבובה גדולה - הילדה הייתה **צורחת מפחד** ! ואז שמעתי עלייך מאבא שלי והחלטנו להגיע אלייך, זאת לאחר שהילדה הייתה כבר אצל פסיכולוגית של ילדים שלא עזרה לה בכלל.

הגענו אלייך ולאחר שיחה אחת - קיבלה את הטיפול שלך, ותוך 48 שעות הכול נעלם כאילו לא היה : **החלומות נהפכו לחלומות מצחיקים הכאבי בטן - חלפו, ההרטבות במיטה - נפסקו, הילדה כבר לא מפחדת לישון לבד!**

היא ישנה במיטה שלה לא קמה אפילו פעם אחת בלילה, הולכת לימי הולדת לבד בקיצור - **כבר לא מפחדת מכלום!**

כל התודות שאני ארשום או אגיד מתגמדות לעומת מה שעשית !

את ממש החזרת לילדה שלי **את הביטחון והחיוך** ואני יום יום מודה לך תודה רבה את גדולה מהחיים הלוואי שיום אחד יהיה לי דרך להחזיר לך על מה שעשית בשבילנו.

דודו סולי שובל ושירז זר



🌿 הרטבת לילה, פחדים והתקפי זעם 🌿

תמרה יקרה הגעתי אליך עם בתי בת השבע שהיתה **מלאה בפחדים וחששות**, סבלה **מהרטבה במיטה כמעט כל לילה, חסרת שקט ועם התפרצויות זעם** וחיפשתי פתרון שיכול לעזור לה.

הגענו אליך ועם סבלנות אין קץ הקשבת לבתי בהמון אהבה והקשבה תוך חיבור ובעין טובה וחיובית הצלחת להבין ולהתחבר. בתי הרגישה בנוח וחופשיה לספר לך על עצמה. התחלנו את הטיפול ולאט לאט דברים השתפרו תוך שאנו בקשר הדוק עם תמרה ותוך אכפתיות רבה של תמרה..

כיום בתי הרבה יותר רגועה, הפחדים פחתו מאוד ועניין ההרטבה השתפר פלאים מלקום רטובה כל יום עברנו לארבע פעמים בחודש בערך שזו הטבה משמעותית!

אני ממליצה בחום לפנות לתמרה לכל מי שרוצה לפתור בעיות שמטרידות אותו.. תמרה מאד נעימה ואכפתית, יוצרת קשר טוב וחיבור מייד, יסודית מאוד ולא מוותרת עד שמוצאת את הרמדי המתאים ביותר!! תודה רבה יקרה ואל תחשבו פעמיים תפנו לתמרה עוד היום לשיפור איכות חייכם!

התמודדות עם אבל וחרדות

הגעתי לתמרה דווקא בהמלצת רופא הנשים שלי לאחר שהוא ראה שאני **מאוד חרדתית** וגם **עליתי במשקל לאחר נטילת כדורים נגד חרדה** לאחר שאבי מת ולאחר שהרבה חברים בגדו באמוני ונטשו אותי בשעתי הקשה. אני בחורה צעירה, מוות היה דבר לא מוכר לי, גם לא בתי קברות ותמיד חייתי במן בועה ורודה ומגוננת שהדברים האלו לא קשורים אלי (כנראה כי גם הייתי בת יחידה). הייתה לי עבודה, היו לי חיי חברה תוססים ובבת אחת הכל התהפך.

היו לי סיוטים בלילות, הזיות קשות (לא במובן של איבוד קשר למציאות, יותר כמו סיוט שמרגיש אמיתי מאוד), **חרדות שהיו גורמים לי לדפיקות לב וכד', הפסקתי לנהוג**, פחדתי לצאת מהבית כי חשבתי שגם לי יקרה משהו ואמות וככה חייתי עד שהתחלתי לקחת כדורים נגד חרדה אבל ראיתי שזה משמין וגם לא בריא (מי רוצה לחיות על כדורים!?) אז הפסקתי איתם.

עם הזמן הדברים טיפה השתפרו אבל עדיין לא חזרתי להיות כמו שהייתי **והסיוטים וההזיות והחוסר יציאה מהבית הפריעו לי הכי הרבה ובעיקר עצב בלתי נגמר.**

הגעתי לתמרה, ישבנו כמה שעות, בכיתי ובכיתי והסברתי לה מה אני מרגישה והאישה המקסימה הזאת חיבקה אותי ואמרה שתרקח לי תרופה הומאופתית שתעזור נגד הרבה תופעות שיש לי. אני רוצה להגיד למען גילוי נאות שהייתי לפני תמרה אצל מטפלת אחרת לפני שהגעתי לתמרה, אך היא המליצה לי על הכדורים ולא הרגשתי שהיא מתעניינת בי מעבר לפגישות הללו שהייתי אצלה, ואילו אצל תמרה זה הפוך – תמיד אכפת לה, גם הרבה אחרי.

אין הרבה אנשים כאלה, למען האמת זה די נדיר.

יום אחרי שהתחלתי לקחת את התרופה ההומאופתית, **לא היו לי הזיות יותר למשך**

חודשים!!

גם הסיוטים חלפו.. את התרופה לקחתי בסך הכל יום אחד !

כשהתחושה חזרה אחרי הרבה חודשים – לקחתי שוב ויש לי שקט כבר זמן רב !

גם התחלתי לצאת מהבית שוב, התחלתי לחזור לנהוג, והחיים שלי חוזרים למסלול.

אולי יש הרבה אנשים שיגידו שזאת מקריות כי הם לא מאמינים ברפואה הומאופתית וטוענים שזה רק מים מדוללים, אבל אני יכולה להעיד שזה ממש לא וזה עובד.

הרי עובדה, אני חוויתי זאת על עצמי.

וחוץ מזה – שום תרופה לא תוכל להחליף את המפגש עם האישה המדהימה הזאת.



❖ זיכרון ושליפה , הצלחה במבחנים ❖

לאיתמר שלי הייתה בעיית שליפה וזיכרון מאוד רצינית.

לאחר אין ספור של סוגי אבחונים וטיפולים שונים ומגוונים, קיבלנו המלצה חמה להגיע לתמרה.

אצל תמרה בקליניקה כבר בפגישה הראשונה הרגשנו סוף סוף שיש מישהי שבאמת רוצה לעזור, האווירה אצלה חמה ביתית ולבבית מאד.

תמרה עשתה לנו תשאל וביורר מעקיף ועמוק כדי לראות מה הבעיה ואיזה טיפול לתת.

תמרה הצליחה להגיע לרמדי המתאים ביותר לאיתמר ובזכות זה בזמן ממש קצר איתמר השתפר פלאים, הצליח לזכור יותר דברים, ישב ללמוד למבחנים והוציא ציונים טובים.

ממליצה בחום!!!

רינת לוי צופיוף

חרדות

תמרה היקרה!!

הגעתי אל תמרה האשה והאגדה עם חששות ולבטים האם בכלל טיפול מסוג זה יכול לעזור לי ובכלל לאנשים אחרים..הופתעתי וגם בעלי!!

חרדה היתה מקור וברירת מחדל אצלי בכמעט כל תחום עבודה בריאות משפחה וכו..

הראש כל הזמן עבד ועבד ולא נח לא הראש לא הגוף ולא הנפש.
הרגשתי שהגיע הזמן לאיזון ולחיות פשוט במלוא מובן המילה לחיות בלי פחד וסטרוס.
לא חשבתי שזה אפשרי היססתי והייתי סקפטית מאוד!! אבל היי מה יש לי להפסיד??
אז החודש לא אתפנק בזארה אך אפנק את עצמי ואת הנפש!!
בפגישה עם תמרה הרגשתי שאני מדברת ומשתפת אחות גדולה שתמיד רציתי שתהיה לי
היא הבינה אותי בכל משפט ומשפט והאמת דיי מהר.. (אותי דיי קשה לפצח) שלוש השעות
איתה והליווי לאחר מכן הן מעין ריפוי כשלעצמו!!
נרשמה לי התרופה וכאן כמובן לא הסתיימו היחסים אלא ממשיכים בכל רגע נתון עד היום
(עברו כ3 חודשים) לאחר יומיים של לקיחת התרופה, הרגשתי כמו שתמרה כינתה זאת ולא
אשכח לעולם **אוטו שמתניע !!** ממש כך!!

וההרגשה היתה מדהימה פתאום היה לי קודם כל **כוח פיזי לפעול לעשות ללא לאות**

ועייפות ולאחר מכן גם **במישור הנפשי החרדות התמעטו ופחתו כמעט לגמרי!!**

היחסים איתה המשיכו וההדרכה מתמדת ומרגישה שיש לי אותה כאן לידי כאחות גדולה לכל
החיים!!

אני כמו סוס שממשיך לדהור בזכותך בכל הכוח והיה ויש מעידה -אני מרימה טלפון!

תודה לך תמרה!!

נטלי

פחדים, חוסר ביטחון וקשיי שליפה

פניתי לתמרה לפני כ 8 שנים לאחר אבחון פסיכודידקטי שערכתי לביתי, בו עלו לקויות למידה, קשיי שליפה וקשיים רגשיים במסגרת חברתית.

לתמרה הגעתי בעקבות המלצה של חברה של אמא, רכזת מגמה בתיכון, ששמעה את תמרה באחת מההרצאות שהעבירה והתרשמה ממנה מאד.

האמת שבתחילה הייתי סקפטית... רציתי פתרון של כאן ועכשיו הייתי מאד מיואשת ועצובה מהמצב שהחלטתי לנסות מהרגע שתמרה הגיעה אלינו הרגשתי בידיים טובות.

היא ערכה תחקיר ארוך מתקופת הפרה הריון עד לאותם ימים שוחחה עימי, עם הילדה עם המון אמפטיה, סבלנות, הבנה, גיבשה חוות דעת והסבירה לי מה קורה עם הילדה. הבנו יחד שהכל קשור **בפחדים וחוסר ביטחון של הילדה** ובזה יש לטפל.

תמרה מצאה תרופה הומאופתית אותה נתתי כבר באותו יום. לא האמנתי, אך תוך מספר ימים קיבלתי ילדה חדשה, השינוי שקרה מול עיני היה זה: **החרדות פסקו כמעט לחלוטין ועימן החלו להעלים להן ההפרעות הרגשיות.. הילדה למדה להתמודד עם לקויות הלמידה ולמצוא דרכים לעקוף אותן.**

בעזרת תמרה טיפלנו בשורש הבעיה ואח"כ היה הרבה יותר קל להתמודד עם השאר. כיום, אני לא מאמינה שאני כותבת את זה, ביתי בת 16 תלמידה מצטיינת, מוקפת בחוג חברים אוהבים, היא ילדה מלאת ביטחון ותמרה חלק גדול בזה!
ממליצה מכל הלב ומאפשרת לתמרה לתת את הטלפון שלי לכל מי שמתלבט...

לנו קרה נס!

אסנת שניאור

טינטון, ירידה בשמיעה ומחלת מנייר

לכל הסובלים מבעיות סחרחורות וטינטונים שהרפואה הקונבנציונלית לא נותנת מענה ואין לה כלים לפתרון - אני ההוכחה שיש, ועוד איך!

סבלתי זמן רב מהתופעות הנוראיות האלה בעקבות מחלת מנייר, ואחרי שמיציתי ללא הצלחה דרכי טיפול רבות - הגעתי להומאופתית מדהימה בשם תמרה ליברמן שהצילה אותי פעמיים, ולתמיד :

פעם אחת **מהסחרחורות שנמשכו חודש ימים ברציפות** והשביתו אותי מכל דבר - כולל עבודה שהופסקה לי, ופעם שניה, בימים אלו אחרי שסבלתי **מהטינטונים האיומים** במשך חודשיים ברציפות!!!

אתם בטח יודעים למה אני מתכוונת! וכן, יש פתרון!

לא לוותר ושלא יגידו לכם "שצריך ללמוד לחיות עם זה" - שהם יחיו עם זה!

לכם יש ועוד איך - בחירה! ההומאופתיה מטפלת בו זמנית בבעיה הפיזית והקושי הנפשי שגרם לה! **תנסו! מומלץ לכל מי שכמעט נואש..!**

השמיעה היא דבר כל כך בסיסי ומובן מאליו שאנחנו אפילו לא חושבים איך זה קובע את איכות חיינו כי זה כל כך ברור מאליו.

רק מי שחוה את זה - כמוני - יכול להעריך ולהוקיר כל צליל.. ואפילו אי אפשר לתכנן דברים, פשוטים כמו פגישה עם חברה, ראיון עבודה, שלא נדבר על מופע של שלמה ארצי בקיסריה שלצערי נאלצתי לוותר כי הההדים היו ככ רועשים שכל הזמרים נשמעו לי מזוייפים - כל הצלילים מתעוותים.....

חשוב לציין כי ישנה הקבלה חזקה וברורה בין השלב/קושי בו אנו מצויים בחיים שלנו לבין המחלה והסמפטומים שנחווים, כגון במקרה שלי - הליקויים בשמיעה וההדים שרעשו באוזניי במקצב של יום כן יום לא שיקפו את המקום בו הייתי בחיי באותה עת - גם הם לא יציבים ומשתנים מקצה לקצה באותו מקצב.

כמו כן רוצה להדגיש כי כל זמן שאצלי בפנים היה רועש וגועש כך גם באוזניים -

ורק כאשר התגבשתי לאן מועדות פני ושמעתי אותי - ההדים נעלמו!

יש בטיפול של תמרה ערך מוסף לריפוי הפיסי - יש כאן תהליך מדהים של ריפוי פנימי!

ליאנה



טיקים – תנועות לא רצוניות

תמרה יקרה,

לאחר ריצות לרופאים ונוירולוגים שלא הניבו תוצאות הגעתי אליך במקרה לאחר שנכנסתי לבית מרקחת באזור מגוריי ותיארתי בפניהם את הבעיה ממנה בני סובל. הרוקחת המליצה לי על טיפול הומאופתי ונתנה לי את מספר הטלפון שלך כמטפלת שיש לה ניסיון רב עם ילדים.

אחרי לבטים רבים וסקפטיות ענקית החלטתי לנסות את מזלי וליצור איתך קשר. כבר בשיחתנו הראשונה הרגשתי שמעבר לקו ישנה אישה נעימה, רגישה ומעל הכל אכפתית ואמפטית... סיפרתי לך שבני בן השש וחצי סובל כחצי שנה **מטיקים בלתי רצוניים** בו זמנית בכמה מחלקי גופו...

ולמרות מפגשים רבים עם רופאים איני מוצאת כל דרך לעזור לו.... קבענו פגישה... ומהרגע הראשון היתה הרגשה של פתיחות, נועם ושלווה הכל התנהל על מי מנוחות ברוגע ובלי לחץ.

טפו טפו טפו כחודש וחצי לאחר הטיפול הכל נעלם כלא היה!....

תמרה את מיוחדת במינך את לא מיישמת את הפעולה של הרבה מטפלים אחרים שעושים "שגר ושכח" את תמיד בקשר אכפתית וחמה....

תודה רבה לך מכל הלב אוהבים אותך

משפ' מיימון



ירידה בשמיעה ומניעת ניתוח כפתורים

תמרה יקרה שלי,
לפני כשנתיים, בערך, הגעתי אליך בעקבות המלצות חמות עליך, על טיפולך המסור והמקצועיות האינסופית שלך. ההמלצות היו כל כך נכונות ומדוייקות ואכן טיפלת לי בפצעים שחשבתי שלעולם לא יגלידו.
תוך כדי שיחות איתך הסתבר לי שאת גם מטפלת בקטנטנים, בין היתר בבעיות פיזיות כמו נוזלים באוזניים.
סיפרתי לך על הנסיך הקטן שלי שסובל מכך, שהוא **מועמד לניתוח כפתורים** ושאני ממש לא רוצה שינותח כי את בתי הבכורה גם ניתחו וזה בהחלט הספיק לי!
אחרי דייט שלך עם הנסיך שלי, התחלנו בטיפול אינטנסיבי שכלל המון שיחות שלך ושלי וגם המון מעקב, דאגה ואמפתיה מצידך.
זה לא היה קל, כי הטיפול אומנם נועד לטפל **בנוזלים באוזניים**, אבל מסתבר שזה גם הוציא מהקטנצ'יק שדים אחרים..
לא קל, אבל שווה בהחלט כי לפני מס' ימים הייתי איתו בבית החולים, בפגישת טרום ניתוח **הפלא ופלא, הניתוח בוטל!!!**
הרופא לא מצא נוזלים באוזן ימין, שזו היתה האוזן הבעייתית והשמיעה השתפרה!
באותו יום לא היתה אמא יותר מאושרת ממני ואני אסירת תודה לך על ה-כ-ל. אומנם, יש עוד לפנינו דרך לעבור אבל הרבה יותר קלה, עם פחות מהמורות ועם תקווה גדולה יותר.
אומרים שתפילות של אמא נענות, ואני תמיד ביקשתי מהיושב במרומים שתמיד ילדי יהיו בידים טובות ונאמנות ואת ההוכחה לכך!
אני ובעלי (ויום אחד גם הקטן) מודים ונודה לך על כך תמיד תמיד.

אוהבת שרית



כאבי בטן וראש ואלרגיה לחלב

לפני שנתיים התחילו לי **כאבי בטן וכאבי ראש חזקים** בתדירות גבוה ולאוורך זמן. לאחר כמה בדיקות נתגלה שאני **אלרגי ללקטוז שבחלב**. במשך שנתיים של ניסיון בהפסקת אכילת דברים המכילים חלב, המשיכו לי כאבי הראש והבטן בתדירות גבוה עדיין למרות הניסיון להפחית את צריכת החלב שלי.

כמעט כל חודש הייתי חולה למשך שבוע וזה גרם לי לבעיות בתיפקוד היומיומי :
לא יכולתי להתאמן ולעשות כושר, לא ללכת לבית ספר, לא לראות חברים. אלא להישאר בבית עד שהכאבים היו מפסיקים.
לאחר שנתיים של סבל מכאבי ראש ובטן, הגעתי לתמרה שיעצה לי. היא נתנה לי את הרמדי למשך מספר ימים.

לאחר לקיחת הרמדי הרגשתי מצוין.
כאבי הראש והבטן פסקו, ואם חזרו היו מזעריים ולא מזיקים כמו לפני לקיחת הכדורים.
היום, 8 חודשים לאחר הטיפול, אני מרגיש הרבה יותר טוב.
לא הייתי חולה מאז הייעוץ עם תמרה וגם חזרתי לתפקוד נורמלי.

תודה
עמית

כאבי גרון

הגעתי לתמרה אחרי ששני רופאים שלחו אותי למיון. סבלתי **מכאבי תופת בגרון**, לקחתי כדורי משככי כאב, והם רק הורידו במקצת את הסבל. במיון גיליתי ששני הרופאים נתנו דיאגנוזה לא נכונה, הם ניבאו את המקרה הכי גרוע.

אחרי מפגש אחד עם תמרה, ועם הידיעה שהיא מחכה לשמוע ממני עדכונים, (בכל שעה), הרגשתי שבריאותי בידיים טובות.

אבל לא דמיינתי שהשיפור בבריאותי הפיזי ונפשי יהיה כל כך דרמטי

וכמובן שכאבי הגרון ייפסקו!

אימצתי הרגלי אכילה בריאים, והצלחתי לבצע החלטה שהטרידה אותי חודשים.

היום אמרתי לאימא שלי, שמצאתי עוד אימא- תמרה ההומאופתית.

מאחלת לכולם עוד אימא כמו תמרה.

תמר אליסון



תמר אליסון קבוצות למידה בשיטת הילן דורון

נייד: 054-5294-144

עולם של מצוינות חינוכית, הנאה, יצירתיות וידע

לחץ/ סטרס

תמרה היקרה, הגעתי אליך בשביל טיפול בילדים ועוד בתחילתו מצאתי את עצמי מטפלת בעצמי... תמיד חשבתי שאני ספרוומן ולא הרגשתי בעייה עם זה עד שהגיע מספר 3... יש שמרגישים בשינוי כאשר נולד הילד השני אבל אצלי זה הגיע קצת באיחור...

לחץ, לחץ, לחץ!!! צריך לעשות את זה, חשוב להספיק את זה, איך שכחתי לעשות את זה???

הנטל של מפרנסת, מבשלת, מנקה, מגדלת שלושה קטנטנים, אשה של, מנהלת של וכלום לעצמי? למה אני לא יכולה להיות כמו נשים אחרות שמגיעות הביתה ומרשות לעצמן כוס קפה? **למה אני לא יכולה לשחק עם הקטנים אחר הצהריים בגינה במקום לחשוב על הישיבה / הארוחה / המשימה הבאה? למה לנהל כל היום רשימות (בראש, במחשב, בנייד)?**

בתחילה חשבתי שזה מתבקש ושזה רק עניין של זמן, עד שהבנתי שאפשר גם אחרת. בשיחות חולין שהיו לי איתך על הילדים, נתת לי את ההרגשה שקודם כל את אוזן קשבת וכתף חמה לאמא של הבית. חשוב היה לך שאני לא אתפרק ושאתפוס את עצמי בזמן. אז פיניתי זמן בלו"ז הלחוצ (תודה על השיחה אל תוך הלילה) והגעתי אליך. שלוש שעות אחרי כבר הרגשתי שחצי מהדרך כבר עברתי. אחרי שמיפיתי מי אני ולאן אני שואפת, הייתה לי מטרה להשיג והדרך נסללה. **אחרי שתי מנות של רמדי בלבד ופחות משלושה שבועות,** ה"צ'אקרות" נפתחו....

הכל נדמה רגוע יותר, קצב היום ירד באופן משמעותי, אפשר לשתות קפה אחרי יום עבודה ולא בתשע בלילה, סידור הבית יחכה עד שהילדים ילכו לישון, לא להפעיל מכונה כל יום, אפשר להנות עם הקטנטנים אחר הצהריים... רגוע....

אז זאת הזדמנות להגיד לך תמרה יקרה תודה רבה! על הדחיפה הקטנה לעזרה מבלי לחטט, על הסבלנות לחוסר הזמן שלי, על ההכוונה לאורך כל הדרך, הזמינות בשבתות ובחגים ועל כך שאת כל כך (!) מרגיעה את הנפש.

זאת רק ההתחלה – אני מאמינה שיש לנו עוד מה לשפר

נשיקות...

אירית



מיגרנות

נפגשנו בעזרת הגורל, דרך מישהי שאני כלל לא מכירה.

סיפרת על עצמך וחשבתי לעצמי: "נו, טוב...".

אחרי חודש התקשרתי ויצאתי לדרך חדשה בזכותך.

אחרי 30 (!) שנה של סבל לא יתואר ממיגרנה קשה במיוחד, טיפולים אלטרנטיביים אינסופיים, שלא לדבר על ההון שזה עלה, לבסוף נכנעתי ועברתי לטיפול תרופתי יומיומי. ואז נפגשנו.

4 שעות של פגישה שלא הבנתי את הקשרה למקרה שלי, הניבו **תוצאה מדהימה!**

התרגלתי לחיות עם הכאב, פשוטו כמשמעו. 24/7.

פתאום, אחרי הגלובולים הקטנים האלה, שנראים כמו סוכרזית, מתברר כעצמתיים מאוד!!

לאט לאט התדירות של ההתקפים ירדה עד שכמעט נעלמה!!

אני אחרי 3 חודשים וחיה בלי כאב!!

איזה כיף שפגשתי אותך!!

עדי

מיחושי אזניים, רגישות לקור וסחרחורות

רציתי להגיד לך תודה על הטיפול המסור.

כידוע, הגעתי אלייך בעקבות המלצה שרשמה אחת המשתתפות בפורום טינטון וסחרחורות, המלצה זו צדה את עיניי וראיתי בכך מוצא אחרון לבעייתיו. שצדה את עיניי וראיתי בכך מוצא אחרון לבעייתו. היה זה לאחר שהתרוצצתי בין כל הרופאים המלומדים במשך שנה וחצי!!

הם כשלו באיתור מקור הבעיה, ואף פתרו אותי ב"הכל אצלך תקין" ו"אין לך שום בעיה" ואף לא חסכו ממני את מבטם החומל ולא לפני שהציפו אותי באין ספור בדיקות (קשורות ו/או שלא קשורות העיקר להיבדק ו/או לשלול וכו').

ואכן בפגישת הייעוץ הראשונה בינינו בה שאלת אותי במשך 3 שעות ולא וויתרת על אף פרט כדי להיות הכי מדוייקת באיבחון ובמתן הטיפול.

(והדגשת ששיטת הטיפול מתמקדת בקשר שבין גוף ונפש)

ולבסוף, מצאת לי את הרמדי הנכון לי, וצדקת!

בסה"כ **נדרשתי לטיפול אחד בשביל לחזור לעצמי תוך זמן קצר!**

(השינוי הורגש כבר יום יומיים לאחר הטיפול) היה תענוג **לא להיות מוגבלת במצבי קור**

ורוחות ושינוי תנוחה וכו' שגרמו קודם לכן לכאבים ולסחרחורות אשר הגבילו את כל

צעדי וחופי מללכת לעבודה מנעו ממני מלצאת החוצה - ולחיות חיים מלאים.

מיותר לתאר את תחושת ההחמצה שחשתי שלא הגעתי אלייך קודם

תודה לך

רחל חכם

משיכת שיער , נוזלים באזניים , סגירות וביישנות וסיוטי לילה

הסיפור שלנו: כשהייתי בחודש השמיני להריוני עם הילד השני, הבכורה הייתה **בת שנה ושישה** חודשים. שמת לי לב שחלק ניכר משערה נשר ונוצר לה **אזור קרחתי בצד הראש**. בכל בוקר המיטה הייתה מלאה שערות, וכשעקבתי אחרי התופעה גיליתי שהיא **תולשת את** שערותיה מתוך שינה, לא במודע. הלחץ אצלי עלה, התחלתי לדאוג ולברר, וגיליתי שמדובר בתסמונת נפשית שבסופה, אם הילד לא "נגמל", מכניסים לחייו תרופות פסיכוטיות רציניות. קראתי וכמעט נעתקה נשמת. בהתייעצות עם בעלי החלטנו להזמין אשת מקצוע הביתה, לבדוק אם שגינה כהורים או חלילה גרמנו נזק לילדה מבלי לדעת. היא הגיעה, שוחחה איתנו וצפתה בנו במשך כמה שעות, ובסופה קבעה: "הלוואי וכל ההורים היו כמוכם", והמליצה לנו על הומאופתיה.

תמרה הגיעה אלינו הביתה לפתח תקווה, בדיוק בתקופה שבה ילדתי. היא צפתה, דיברה, והביטה שוב ושוב בילדתנו עם הקרחת ההולכת ומתרחבת – וליבי נקרע. בראשי התרוצצו ספקות ופחדים, ובעיקר מחשבה אחת: רק לא תרופות פסיכוטיות לילדה שלי. קיבלנו רמדי, נתנו לה, ולאחר שתי מנות וכעבור **כחודש - התופעה פסקה לחלוטין**. זה נשמע כמו קסם, אבל זה אמיתי. כל בוקר הייתי מלקטת שערות מהמיטה ובוכה, עד שבוקר אחד שמת לי לב שכמעט ואין שערות, ובבוקר שאחריו זה כבר היה ברור. כעבור כמה חודשים התופעה חזרה, נתנו חיזוק מאותו רמדי – והיא נעלמה. כיום הילדה **בת חמש וחצי, אין זכר לתופעה, ושערה** שופע ומקסים.

מיותר לציין שבכל השנים האלו ליוותה אותנו תמרה בליווי טלפוני צמוד, בערוץ פתוח ובמעקב אישי. חזרנו אליה בהמשך בעקבות **סגירות רגשית וביישנות אצל ביתי, וליקוי שמיעה אצל בני בעקבות מים באוזניים** – וכעבור מספר חודשים הוא **שומע מצוין, והילדה נפתחה כמו פרח**, לדברי הגננת.

חזרנו בשלישית בעקבות **חלומות וסיוטים בלילה** – וגם כאן התוצאה דיברה בעד עצמה. עכשיו חזרו לפתיחת העדות שלנו, ותבינו מי זאת תמרה ולמה הטיפול שלה כל כך מוערך על ידינו ועל ידי חברים רבים ששלחנו אליה. תמרה, מי ייתן והקב"ה יגמול לך טובה וזכות גדולה על כל החסדים שאת עושה עוד בעולם הזה.

אוהבים ומעריכים, מש' קוזוקארו

סינוסיטיס

אני בת 32 ופגשתי את תמרה לפני כשנה. החלטתי לנסות לטפל בבעיית **הסינוסיטיס הכרוני** ממנו אני סובלת כבר **יותר מעשר שנים**. בעשר השנים האחרונות לקחתי כל חודשים אנטיביוטיקה (זינט או אוגמנטין) עד שהאנטיביוטיקה כבר לא השפיעה יותר.

הגעתי להומאופתיה עם לא מעט ספקות אך כפי שאתם מבינים כבר לא היה לי מה להפסיד.

שיחת ההכרות עם תמרה הייתה ארוכה, רצינית ויסודית, ובסיומה ידעה תמרה בצורה המקצועית ביותר לעשות את החיבור בין הנפש לגוף, לנתח את מצבי, לתת לי טיפים לחיים וגם "תרופה" מתאימה.

לקח כמה חודשים עד שאזרתי אומץ ונתתי את מלוא האמון בדרך הטיפול – והעזתי לנסות.

חליתי בסינוסיטיס והייתי בקשר יומיומי עם תמרה שייעצה לי מה לעשות ומה לקחת וכמה לקחת.

מאז נפגשתי עם תמרה עוד מספר פעמים (ואני בטוחה שעוד אמשיך להיפגש) גם כי היא אישה מקסימה וגם כדי לקבל בכל פעם תובנות חדשות על חיי.

בכל פעם שאני מתחילה להרגיש גרון כואב ונזלת שאני יודעת שתוך יום תסתום את הסינוסים אני מתקשרת לתמה שמייעצת לי מה לקחת.

והפלא ופלא – **כבר חצי שנה שאני לא לוקחת אנטיביוטיקה. זה הישג אדיר ומרשים עבורי!**

אני מודה לך תמרה מקרב לב ומאחלת לך לי ולכולם בריאות טובה ושתמיד נצליח להתגבר על כל המכשולים...

אורית



❖ סחרחורות והפרעות בקצב הלב ❖

ברצוני להמליץ על הומאופתית מדהימה, חכמה, מקצועית ורגישה שפתרה בעיות קשות של **סחרחורת אצל בעלי**, שלא נמצאה לה סיבה ברפואה הקונבנציונלית, ולמרות שהלך למומחה בנושא - הבעיה לא נפתרה.

ע"י תשאול מדויק מצאה תמרה את הפתרון עבורו **והוא - כאילו נולד מחדש**.

גם לי עזרה תמרה אחרי שסבלתי תקופה ארוכה **מהפרעות קצב לב**.

תחושת הבהלה והחרדה בעקבות הפרעות אלה פגעו באיכות החיים.

יש גם אוזן קשבת וליווי שעוזרים מאוד.

תודה מקרב לב לך, מקסימה

חגית

🌿 סטרידור והתקררויות 🌿

שמי שירי רז,

ילדיי עמית 7 ועידו 5 סבלו מאז ינקותם מהתקפים חוזרים ונשנים של **סטרידור חריף**. במהלך השנים ההתקפים רק התגברו, נעשו קשים יותר וצפופים יותר והסבל שילדיי היקרים עברו אינו ניתן לתיאור. למזלי הטוב במאי השנה יצא לי לדבר עם חברתי טל נגר שבניה חברים של בני עידו ומטופלים של תמרה היקרה וכשסיפרתי לה מה ילדיי עוברים היא אמרה לי שאני חייבת ליצור קשר עם תמרה שרק היא "תציל" אותם. וכך אכן היה: לאחר אין ספור אינהלציות עם סטרואידיים ומתן סטרואידיים דרך הפה בכמויות "מסחריות" ללא הועיל...

פניתי לתמרה היא היתה אדיבה ומקצועית ואני הייתי פתוחה ומוכנה לנסות הכל העיקר להושיע את ילדיי... תמרה הגיעה לביתנו עם חיוך חם ולב אוהב ילדיי התחברו אליה באופן מיידי.

היא עשתה להם ולי תשאל מקיף ולקחה את הנתונים הביתה לעבודה... תוך שמירת קשר רציף היא הגיעה כעבור יומיים להחלטה איזה רמדיס מתאימים לילדיי...

כמובן שמיד רכשתי את הרמדיס ואכן **טפו טפו הנס קרה**!...

אין יותר סטרואידיים ואינהלציות ואני בתור אמא לא מצליחה להבין איך

נתתי לילדיי הקטנים והאהובים לסבול כל כך הרבה שנים ולא פניתי

להומאופתיה ולתמרה לפני כן!

את "המלאך שלנו" תודה מעומק ליבינו.

שירי רז

הוד השרון

סטרפטוקוק חוזר ומניעת ניתוח להסרת שקדים

דלקות אוזניים וגרון – טיפול משפחתי

הכל התחיל מכך **שלאישתי נתגלה סטרפטוקוקוס A בגרון** והיא לא רצתה לקחת אנטיביוטיקה מאחר וזה גורם לה לדלקות בדרכי השתן.

היא פנתה לתמרה חרף התנגדותי, היות והיא היתה עם חום גבוה כמה ימים - רציתי שתיקח אנטיביוטיקה. היא ביקרה אצל תמרה ביום חמישי, ביום שישי היא כבר לקחה את התרופה. במהלך שישי שבת לא היה כל שינוי **וביום ראשון כאילו לא היה כלום**. ביקשתי ממנה שתלך לעשות משטח גרון נוסף לוודא שהחיידיק נעלם ו...**התוצאה היתה שלילית**. זה המקרה הראשון.

בתנו הבכורה סבלה בשנתה הראשונה **מדלקות אוזניים** ושוב הלכנו לתמרה (**עכשיו כבר עודדתי את אישתי**), פגישה עם תמרה לקיחת התרופה וזהו... אין דלקות. ועכשיו הגיע תורי, לפני כשנתיים במשך שנה שלמה **בכל חודש סבלתי מכאבי גרון**, הולכים לרופא, אנטיביוטיקה וחוזר חלילה. בסוף קבעתי תור לאף אוזן גרון שפסקה חד משמעי, השקדים שלי מוגדלים ויש להוציא אותם, שטוף זיעה יצאתי מהרופאה ומיד טלפון לתמרה:

תמרה, יש לי חורים בשקדים, רוצים להוריד לי אותם, יש מה לעשות? תבוא היא אמרה. הגעתי לפגישה ותמרה הרכיבה לי תרופה, **אחרי שלושה ימים הכאב עבר. הלכתי לרופאה שהמליצה לי על הסרת השקדים לאחר חודש לביקורת והיא אישרה שהכל תקין**. מה עשית, היא שאלה, הומאופתיה ענית, יפה היא אמרה. שאלתי אותה מאיפה היא מכירה אז היא אמרה לי שגם היא הומאופתית אך אסור לה להמליץ מאחר והיא רופאה מטעם קופת חולים. מאז אני ממליץ על תמרה. למה תמרה: לא משנה כמה זמן זה יקח, תמרה לא תתחיל בטיפול עד שתבין מה התרופה ההומאופתית הנכונה לאדם.

היא זמינה בשישי ושבת ואף מתקשרת מיוזמתה בימים אלו. למה זה חשוב?

כמי שטיפל בילדיו העדפתי לתת את התרופה בסוף השבוע שאני ואישתי איתם, ותמרה היתה זמינה בכל הסוף שבוע.

כשלא היתה יכולה לענות - חזרה אלינו כשהתפנתה. תודעת שירות מדהימה.

למי שיש שאלות מוזמן לבקש את הטלפון שלי מתמרה.

אורי גרוס פרדס חנה - כרכור



פחד לפני ניתוח

לתמרה היקרה והנפלאה,

לא הרבה פעמים בחיים יוצא לפגוש אדם כמוך - כזו מיוחדת.

הגעתי אלייך בהמלצתו של **פרופ' קריסי**, אשר הבין את הפחד העצום שלי ורצה לעזור לי

לעבור את הניתוח בשלווה וללא פחד. הוא נתן לי את המספר שלך בצירוף המלצה חמה

ולבבית!

ישנם רגעים בחיים שאדם זקוק למשענת, תמיכה ועצה חשובה, ואכן מצאתי!

רציתי לומר המון תודה על העזרה, הסבלנות והמסירות מעל ומעבר והיחס החם.

שה' יתברך ימלא את כל משאלות ליבך לטובה ולברכה.

בזכותך יכולתי לעבור את הניתוח עם פרופ' קריסי!

לא הרבה פעמים בחיים יוצא לפגוש אדם כמוך - כזו מיוחדת.

רציתי לומר המון תודה על העזרה, הסבלנות והמסירות מעל ומעבר והיחס החם.

ומי ייתן וירבו כמוך בישראל.

בהערכה גדולה והמון תודה

רבקה

פרמנופאוזה

הזעות, חשק מיני ירוד, מצב רוח, הפרעות שינה

אז ככה, הגעתי אליך עם מס' בעיות, שככל הנראה היו כתוצאה ממצב הורמונלי, שנקרא בשפה רפואית, **פרמנופאוזה**.

זוהי בעצם התקופה, שלפני הפסקת הווסת. תקופה עם כל מיני תופעות לא נעימות, שמפריעות לאיכות החיים. וגם תקופה שיודעים פחות או יותר מתי היא מתחילה, אך לא יודעים מתי היא מסתיימת... תקופת הפרה-מנפאוזה, באה לידי ביטוי גם בבדיקות הדם שעשיתי, שתוצאות ההורמונים בבדיקה אכן מעידות, שזהו המצב.

תכננתי לקחת הורמונים על מנת למלא את החסר, הגעתי לרופא הנשים שלי, אך היות והוא ראה, בעיה מסוימת בבדיקות הדם, הוא סירב לתת לי מרשם.

לא ידעתי מה לעשות, **הרגשתי רע מאוד באותה תקופה:**

הפרעות קשות בשינה, חוויית הזעות, השמנה שלא הייתה אף פעם,

עור הפנים שלי נראה רע, ירידה מוחלטת בדחף המיני. דימום ווסת כבד מאוד ועוד

עוד... תופעות שידעתי שקורות בגלל ירידה בהורמונים בגוף. ומה לעשות, רופא הנשים מסרב למלא את החסר. אז הגעתי אליך. אחרי שיחה ארוכה ואבחון שלך, נתת לי לקחת רמדי מיוחדת לפי התיאור הכללי שנתתי .. לאחר מס' ימים של תגובה (שאפילו הגיעה איתם וסת

קשה) אני מתאוששת.... ו הלא יאמן קורה !!!

קודם כל, אני מתחילה לישון כמו בן אדם, וזה כבר משפיע על כל המערכות בגוף, כולל

על מצב הרוח. מרגישה מצוין גם פיזית וגם רגשית. אין יותר הזעות, ווסתות קלות

ומה שהכי הפתיע אותי שחזר לי החשק המיני !!! חזון אחרית הימים ממש ...

בקיצור אני אמנם טכנית בתקופה של לפני גיל המעבר, אך לא מרגישה שום סימפטום פיזי/נפשי של התקופה הזו כבר כחצי שנה !!!

אני מספרת את זה, למרות שקשה לי וחשובה לי פרטיותי, כי ישנן נשים רבות הסובלות

בתקופה זו, גם כשהן נוטלות הורמונים סינטטיים או טבעיים, וזוהי הזדמנות, שתדענה

שיש פיתרון נוסף ש ע ו ב ד !!!

תודה לך תמרה יקירה, שתינו יודעות, שכל הכתוב לעיל הוא מעט ממש, ממה שאני מרגישה בעקבות הטיפול הכל כך מסור שלך.

ו.... אני נשארת בעילום שם, אך אני אישה אמיתית, בת 47.

קנדידה וגרוד, ומחלות ילדים וסטרידור

כבר למעלה מעשר שנים אני מכירה את תמרה, הגעתי במזל גדול, דרך אחות של חבר. מאז אנחנו יחד. **ברועי בני הבכור, מטפלת תמרה כבר מגיל ארבעה חודשים, התקפי סטרידור,** כאבי ראש וגרון וכל כאב שהוא, טופלו באהבה רבה ובהצלחה, ההתמדה והנחישות שלה תמיד הצליחו לרפא את הכאב.

אבל כל אלה מחלות ילדים... כולנו כבר יודעים שילדים חזקים ומתגברים. לפני כשנה וחצי אני חליתי. פעם ראשונה בחיי שנבהלתי ממחלה כל כך!!! בהתחלה החלו פריחות מוזרות סביב אוזני, וצווארי. פריחה שנעלמה לאחר כשלושה חודשים....

לאחר שנה התפרצה הפריחה הנוראית והמרגדת עד שיגעון לכל גופי!!!

אין חלק בעור גופי שלא פרח וגירד!!!

ישבן, רגלים, ידיים, בטן, אין מילים לתאר!!! פחד אלוהים...

שיניתי את כל אורחות חיי, הפכתי להיות טבעונית, שתיתי עשב חיטה כל בוקר, רצתי

מרופא לרופא, מדקרים, נטורפתיה ומה לא... ללא תשובה למכאוביי...

ביאושיי הגדול מכל, ללא תקווה ויהב פניתי לתמרה, שהרי כבר לא היה לי מה להפסיד... והיום אני לא מבינה מדוע התמהמהתי כל כך, הרי שנים שהיא מטפלת בהצלחה יתרה בשני בני...

עברנו דרך ארוכה יחד..מהנפש לגוף, דרך הישבן, הבטן, הרגליים והידיים, עד לקצוות הגוף -

כפות הידיים והרגליים... הנסיגה היתה איטית, אבל התרחשה...

אין דרך לתאר במילים את התמיכה הענקית, החיבוק החם והאכפתיות הבלתי סופית של תמרה...

אין דרך להבהיר עד כמה נחושה, מסורה ואוהבת האישה המדהימה הזו.

תמרה היא חלק בלתי נפרד ממשפחתנו - וכבר זה ברור מאליו... אין דרך אחרת!!!

ותודה גדולה לבורא עולם, על אנשים כאלו שמאירים את הדרך!!

נשיקות וחיבוקים,

אפרת חנם שבו.

קשב וריכוז + אכילה מוגזמת והרטבת לילה

בני רתם אובחן כסובל **מהפרעת קשב וריכוז add** ביוני 2009. לא ידעתי מה לעשות, אמרו לי ריטלין כן, ריטלין לא, הלכתי להרצאות בנושא התייעצתי עם רופאים וחלק אמרו לי שזה ממש דחוף לתת לו את הריטלין כי כל יום שעובר זה סבל בשבילו ובשביל התדמית שלו. הפחד שלי מריטלין ידוע לכל, כל כך הרבה כתבות בנושא, וכל כך הרבה ידע על התרופה הזו, שבעצם היא מוגדרת כסם בארצות הברית.

בסוף הגעתי להחלטה ופניתי אלייך, תמרה, המטפלת של רתם עוד מהיותו תינוק, (שסבל

מעצירות קשה מאד) אבחנת את רתם שוב נכון להיום עם כל "התוספות" במשך השנים והגענו לתרופה שמתאימה לו.

אחרי כשבועיים אימי ואני שמנו לב שרותם ירד קצת במשקל והפסיק לטרוף אוכל כמו שהיה עושה בעבר. **גם בעיית ההרטבה שלו בלילה כמעט נפתרה במקביל,** ואז החלטתי לשאול את רתם, "אתה מרגיש שינוי בלימודים? יותר קל לך אולי? והתשובה היתה הססנית משהו, הוא חשב וחשב ואמר "כן". **אחרי כשבוע התקשרה אלי ואמרה שיש שינוי ממש ברתם, הוא ממש קשוב,**

משתתף בשיעור, הוא השתנה לגמרי.

לא כל כך התפלאתי, כיוון שאני יודעת שההומאופתיה היא רפואה "אמיתית" ולא כפי שרופאים קונבנציונלים מגדירים אותה.

הוקסמתי משיטה זו, איך אפשר לשנות חיים של מישהו בעזרת אנרגיה מסויימת. אני גם חושבת שצריך את המישהו המתאים באמת לטפל בתחום כזה, שידע לאבחן טוב ושידע למצוא את התרופה הנכונה לאותו בן אדם, זו המומחיות בהומאופתיה ולך תמרה הכבוד, ואני מודה לך.

כמובן ברור לי שצריך תמיד להיות עם היד על הדופק, ולבדוק, כמו כל מצב בחיים, כמו כל תקופה בחיים, תמיד לבדוק, תמיד לטפל שוב.

תמרה, אני מודה לך, רתם ממשיך לרזות ולא "טורף" אוכל כמו שהיה, ואני חושבת שאצל כל אדם זה מתבטא בצורה אחרת, כמובן שלא כל אחד ירזה, כל אחד מקבל את זה בצורה שונה בחייו.

תודה רבה !

ריטה שיר

קשב וריכוז עם חרדות ודאגות

היי תמרה,

הגעתי אלייך עם איתי לפני מספר חודשים. בבית הספר המליצו לי לפנות ל**נזירולוג** מכיוון שהם מאמינים שקיימת אצלו הפרעת קשב וריכוז ולדעתם מה שהכי יעזור לו זה ריטלין. אני כאמא של איתי וכמישהי שמכירה את איתי הכי טוב והכי לעומק, ובעלת אינטואיציה שלא טועה אף פעם כשזה נוגע לילדיי, האמנתי ואני עדיין מאמינה, שזהו רק סימפטום ושנורא קל בימינו פשוט לשייך כל קושי של ילד וכל התנהגות של ילד כהפרעת קשב וריכוז.

ריטלין כמובן לא נמצא אצלי בלקסיקון ואני מתנגדת בתוקף. לכן חיפשתי אחר משהו או מישהו שיוכל להבין אותי (ואת איתי) ולהכיר אותו בערך כמו שאני מכירה, מישהו שיגיע עם הבנה אחרת, שינסה להכיר את איתי באמת ולהקשיב. הגעתי אלייך, ישבנו בחדרך ופשוט דיברנו, שאלת, סיפרתי לך, דיברת עם איתי, הכרת אותו, הבנת אותו, ראית תמונה מדויקת והפתעת אותי כאשר תיארת לי כיצד את רואה את איתי בעינייך. קלטת אותו בדיוק כפי שאני ניסיתי להסביר שנים לאנשים סביבי.

קלטת את **הרגישות שלו, הדאגות והחרדות**, הצלחת להבין ממה נובעים הקשיים שלו, הסכמת איתי שיש תמיד סיבה לכל דבר ושהגוף והנפש תמיד יחד והיית הכי כנה כשאמרת שאת צריכה עדיין להבין לעומק, לכן עדכנת אותי שלפחות נתחיל ממשהו שלדעתך יעזור ואז נמשיך הלאה. התאמת לו רמדי, "סוכריות שיעשו לך טוב" קראנו לזה. התחלנו עם הרמדי במהלך החופש הגדול. בתקופה הזו, ראיתי שחל בו סוג של שינוי שהתבטא בכך **שהוא נהיה יותר עצמאי, פחות תלתי, פתאום הוא ישב לבד בחדר והכין שיעורים בחוברת שקניתי לו לחופש, בלי לבקש את עזרתי בכל רגע ובלי להתייאש, לא התרגז כשלא הצליח לו והרגשתי שיש בו יותר מנוחה, רמת הדאגות-ירדה!**

באמת הרגשתי שהיה שינוי לטובה, משהו טוב ונכון שהיה חסר, אני בטוחה שהתאמת לו רמדי מתוך הבנה שלך שהקושי שלו נובע ממקום מסוים ובמקום הזה הנחת את האצבע. אין לי ספק שהומאופתיה זה דבר נפלא, כי ברור שהגוף והנפש שלנו הולכים יחד והכי נכון למצוא את שורש הבעיה ולטפל בה ולא בסימפטום, מכיוון שלצערי יש מקרים שהרפואה הקונבנציונלית לא יכולה לעזור.

תודה רבה לך על הנעימות והרכות שלך במהלך השיחה.

ממני, אמא של איתי.

רגישות יתר, ויסות חושי והרטבת לילה

לתמרה המקסימה,

אליך הגענו בעקבות המלצה חמה, כשלא חשבנו שבכלל ניתן לפתור את הבעיה- ועוד בדרך כל כך נעימה. הגענו עם בננו, שהיה מאוד מכונס. כל דבר הפריע לו: הוא היה **רגיש מאוד למגע, לקולות ולריחות**, עם תחושתיות מאוד גבוהה שהפריעה לו בחיי היומיום, עד כדי כך שבפריטי לבוש מסוימים לא יכול היה לסבול את המגע שלהם.

הדבר בא לידי ביטוי גם **בהפרעות בכיתה** – המורה מאוד התלוננה, היו הערות לחברים שאינן במקומן, ובמשחקים בהפסקות הוא לא היה מרוצה כל הזמן. כולם הפריעו לו והכול לא התאים לו, ולכן גם נמנע מלהיפגש עם חברים, ורוב שעות אחר הצהריים בילה מול הטלוויזיה. לא ניתן היה לשכנע אותו בשום דרך לעשות משהו אחר.

לאחר שתי פגישות איתך, שבמהלכן הצלחת באופן מופלא ליצור איתו קשר פתוח, שבו הוא סיפר וחלק איתך דברים הנוגעים לליבו, הצלחת להבין את נפשו. כמו במטה קסמים, לאחר מנה אחת של גלובולים, המצב התחיל להשתפר.

הוא מזמין מספר חברים במקביל, נהיה ילד אהוד מאוד בכיתה, והמורה הפסיקה לשלוח מיילים "לא נעימים". הילד פורח ושמח, הטלוויזיה כבויה רוב שעות היום, והמצב כיום הוא כזה שאם כך הוא היה לפני שנפגשנו – לא היינו מגיעים אליך כלל.

הילד הרוויח שנות ילדות מאושרות, במקום להתחבט עם עצמו ולהיות מכונס. הוא נפתח אל העולם ומאושר מכל דבר. יש לציין רווח נוסף ומשמעותי – **הפסקת ההרטבה בלילה**, שבעטיה קיבל בעבר מינרין מרופא מומחה, אך **הבעיה לא נפתרה עד הטיפול שקיבלנו ממך**.

תודה לך, תמרה, על ההשקעה והמחויבות, בדרכך הנעימה והכל־כך פשוטה, שעזרת לנו לחזור לחיי שגרה נעימים עם ילדינו המקסים.

מאתנו האוהבים אותך מאוד,

משפחה מאושרת!

רצון לשינוי +ברונכיטיס ואסטמה

זו המלצה ששווה לקרוא על סמך נסיון של שנים!!
את תמרה אני מכירה כבר כמה שנים ומצאתי אותה כאן בכנס השנתי של ביז לגמרי במקרה.
אני גאה ושמחה לספר לכם שתמרה ליוותה אותי בשני משברים בחיים.
בפעם הראשונה לפני 5 שנים עם בני הבכור.

זה התחיל בשנה הראשונה שהוא נכנס לגן והיה במשבר רגשי שהשפיע עליו פיזית.
8 חודשים הוא לא אכל כלום בגן וכל הזמן היה חולה הרופא אמר שיש לו **ברונכיטיס**
שיכול להתפתח לאסטמה. **היינו עם אינהלציות באופן תדיר** ושום טיפול הוליסטי (אצל כל
מיני מטפלים) או קונבנציונלי- לא עזר .

זה היה לאחר שהוא סיים טיפול אנטיביוטי שלישי ושוב התחיל לו החום והשיעול וכבר היינו
מיואשים ואז קיבלתי המלצה על תמרה מחברה שבנה עבר בשלום מחלה ללא אנטיביוטיקה
בזכותה. התקשרתי נפגשנו מייד ולאחר שתי פגישות איבחון ארוכות ומעמיקות תמרה מצאה
את רמדי שמתאים בדיוק.

זה היה באותו סוף שבוע שאיתמר (בני) קיבל מנה ראשונה, וגם תפסנו אומץ והחלפנו לו גן.

מה שקרה - היה פשוט מדהים!

ביום השלישי שלו בגן החדש השיעול הלך ופחת ובשבוע לאחר מכן כל תופעות

הברונכיטיס והאסטמה נעלמו כלא היו ולא חזרו מאז!

בפעם השניה שתמרה טיפלה, זה היה בי לאחר הלידה השנייה.

רציתי שינוי וחשתי חוסר ביטחון וחוסר כיוון ובאופן כללי תלושה ולא מפוקסת, תמרה

ישבה ושוחחה איתי ארוכות ורשמה דפים על גבי דפים. למחרת היא חזרה אלי עם הרמדי

המומלץ. בהדרגה בשבועות שאחרי **הרגשתי איך אני מתמרכזת ומוצאת שקט וכיוון.**

הכל היה כל-כך טבעי שכמעט לא שמתי לב שזה קרה, עד שנפגשנו פעם נוספת ועברנו על

כל הסימפטומים שתיארתי בסה"כ חודש לפני **וראינו שרובם נעלמו כמעט כליל.**

אז תודה לך תמרה את אישה ייחודית עם הקשבה מדהימה וכשרון להתאים את הרמדי הנכון

לנפש המתאימה.

באהבה ממני מכל הלב.

אושרית

תסמונת קדם מחזור

לפני כ- 10 שנים התחילו אצלי תסמינים שונים בעיקר נפשיים לפני קבלת המחזור. בהתחלה יום יומיים לפני קבלת הוסת הייתי בדיכאון. עם השנים המצב החריף **וכשבוועיים בכל חודש סבלתי מחרדות, דיכאון, עצבנות ובולמוסי** אכילה.

שנים ניסיתי לטפל בבעיה ואף הגעתי לטיפול תרופתי בתרופות שונות ממשפחת **הפרוזאק** אשר עזרו באופן חלקי ביותר ולא מספק. חברה לעבודה המליצה לי בחום ללכת לפגישה עם תמרה לאחר שעזרה לה רבות וכך עשיתי. לאחר פגישה עם תמרה הבנתי את המקור לבעיה וקיבלתי רמדי לטיפול. לקחתי 4 גלובולים קטנים ומאז עברו כבר שנים רבות ללא התסמינים.

ההרגשה שונה לחלוטין כי החיים אחרים לגמרי בלי כל התופעות הנוראיות ששיבשו כל כך את חיי !

אמרתי פעם לתמרה שההרגשה היא כאילו מישהו שינה לי את dna ! תמרה צחקה ואמרה שזה לא השתנה. אמנם כשהגעתי לתמרה הייתי מאד סקפטית, לא הבנתי מה הקשר בין השאלות הרבות שנשאלתי לבעיה ממנה סבלתי .. אך בדיעבד - אני מבינה שיש קשר.

במשך 10 שנים סבלתי כל חודש מהתסמונת הנוראית הזו ופתאום - חיים חדשים בלעדיהן !

לא יכולה לתאר את האושר. מצפה לשנים רבות כאלו !

תמרה אלפי תודות ממני ומהבנות שלי שסוף סוף זוכות לאמא רגועה כל ימי החודש.

יעל ס.

שיעול, הכנה ללידה, עצבנות ושינה לא רגועה

בני אופק הוא ילד מקסים בן 5 אחד משני תאומים. מגיל מאד צעיר סבל אופק **משיעול** חוזר ונשנה ו**מבעיות נשימה ואף טופל במשאפים שהכילו בין השאר גם סטרואידים**. בזמן **התקף שיעול הוא היה משתעל ומקיא המון פעמים**. שום דבר ברפואה הקונבנציונלית שניסינו לא מנע את התופעה אלא רק הקל זמנית. כשאופק היה בן 2.5 הוא הגיע לגן חדש ושם הגננת שלו שאלה אותי אם ניסינו טיפול הומאופתי וכשעניתי בשלילה היא הפנתה אותי אל תמרה. לאחר שכבר הגעתי אל תמרה ואופק החל בטיפול הסתבר לי כי חברה נוספת שלי **שבנה סבל מדלקות ריאות חוזרות ונשנות גם מטופלת אצל תמרה**.

כשהגעתי לפגישה עם תמרה פגשתי אישה נחמדה בצורה בלתי רגילה, נעימה מאד והעיקר מקצועית ביותר. אופק קיבל כמה תרופות עד שמצאנו את התרופה המתאימה אשר גרמה לכך שההתקפים הרבים מהם סבל עברו **ומאז ועד היום בכל פעם שאופק היה רק מראה סימני שיעול קטן ביותר הוא קיבל את התרופה שלו ולמחרת השיעול נעלם**.

הייתי כל כך מרוצה עד שגם אחיו התאום של אופק שלא סבל משום דבר ספיציפי טופל על ידי תמרה וקיבל תרופה, שכל פעם שהוא קצת חולה הוא קיבל אותה והיא עזרה לו מאד! גם אני טופלתי על ידי תמרה ממש כשבוע לפני שילדתי את בת הזקונים שלי והתרופה שקיבלתי עזרה לי להיות **רגועה ולעבור את הלידה** (שהיתה טבעית וללא משככי כאבים) בצורה הטובה ביותר.

לבסוף אפילו ביתי התינוקה, אלה, מטופלת אצל תמרה כבר מגיל חצי שנה בשל **שינה לא רגועה ועצבנות ומאז שהיא טופלה כל הסימפטומים חלפו**.

אני ממליצה בכל לב על הומאופתיה ובעיקר אני ממליצה על המלאך תמרה.

טל נגר, הוד השרון

2008

עצירות, חוסר שליטה בשתן והתקפי זעם

שמי ריטה שיר, לשעבר אירית שקורי. אמא לנוי בת 11 ורתם בן 7. לפני 6 שנים לערך כשבני רתם היה בן שנה, קצת יותר, פניתי לתמרה ליברמן – טוכמן, הומאופתית קלאסית – על ידי רופא קונבנציונלי, מומחה לגסטרו בילדים אשר המליץ עליה רבות, לשם קבלת עזרה לבני רתם, אשר סבל **מצואה קשה, ועצירויות קשות וכאבות ביותר אשר גרמו לו לבכי וכאב עצום!**

רתם קיבל את התרופה לאחר אבחון שנערך שעות, והבעיה של רתם נפתרה **למשך כשנתיים והיה בגדר פלא אמיתי!**

שיתפתי אותה בחרדות שלי בתחילת ההריון, הפחד שלי ללדת, ושבסוף ההריון עברתי תאונת דרכים קלה מאד, **אבל נבהלתי נורא.**

לא צריך להיות חכמים מאד כדי לדעת שהשפעתי ועטפתי את העובר שלי - רתם - בחרדות ופחד.

כבר למחרת המפגש, רתם בני החל לשתות כמויות אדירות של מים והתחיל להוציא צואה קלה יום אחרי, עוד לפני קבלת התרופה ועוד לפני התחלתו.

אוגוסט 2006 - אני חוזרת לתמרה עם רתם כיוון שיש בעיות נוספות, לא נגמל **מהרטבת לילה במיטה**, וכמו כן כן **התפרצויות זעם בלתי נשלטות** שקורות לעיתים, והנגרמות כתוצאה מויכוח או הערה ממש קטנה,, אבל אצלו זה היה הפתיל שנדלק, והאש אצלו בערה.

רתם עבר את הגירושין כשהיה בן **שנתיים וחצי**. הוא לא זוכר אבא גר איתו בבית. הוא נולד למעשה לתוך הסיטואציה של אמא שמגדלת אותו לבד, חד הורית, עם אחותו הגדולה והמשפחה מסביב.

הוא לא זוכר שאבא ישן איתו בבית. מבחינתו והשקפתו, נשאלות הרבה שאלות, למה ולמה? אבל **רתם לא שואל**. אני לוקחת יוזמות ומספרת לרתם מה קרה ומנסה להכנס ללבו של בני, ולומר לו שזה בסדר אם הוא עצוב ואם זה מפריע לו, אך רתם **אדיש**, ועונה לי שזה לא מפריע לו **והוא לא כועס**.

האבחנה של תמרה מדהימה, והיא:

רתם משאיר הכל בבטן, לא מוציא כלום החוצה, וזה מתבטא בכך שהגוף אוצר את הצואה ואת המילים ואת הרגשות, וכשישנים בלילה, כשהגוף מרפה ומאבד שליטה אז הילד משחרר את השתן / צואה

בפן הרוחני יותר: עניין התפרצויות הכעס מדי פעם- מובנות, כי הוא לא מוציא מילים ורגשות, והגוף לא מוכן יותר לספוג את הכל בתוך גוף כזה קטן, ואז הגוף - מוציא את זה בדרכים שציינתי.



רתם קיבל את התרופה לפני פחות משבוע, וזה פשוט מדהים, פתאום יצאה צואה לו
רכה, בלי כאב בלי שריפה בפי הטבעת והוא לא עצבני יותר! וקרה מקרה השבוע
שכעסתי עליו בנושא שיעורי הבית, אז הוא הלך לחדר כועס, ואני אמרתי לעצמי, וואו,
הנה הוא יתפרץ עכשיו, אבל לא. להפתעתי הוא חזר אחרי דקה רגוע, התנצל והמשכנו
לעבוד על שיעורי הבית.

הוא מתפקד בסדר גמור, שמח וצוחק כל הזמן ברמות גבוהות מאד, הוא **מלא אנרגיה,**
ומלא שמחה, אני מרגישה שהגוף שלו פשוט קטן מאד מלהכיל את כל העוצמות
הטובות האלה שזה כבר ממש גדול עליו. **הוא מאושר זו המילה.**

חל בו בשינוי בעניין של פתיחות הלב. **הוא מדבר על אבא שלו בחופשיות** ומבטא את
הרצונות שלו, מה שהוא לא עשה קודם לכן, הוא אומר: "אמא אני רוצה שאת ואבא
תחזרו ואני אתפלל שתחזרו להיות ביחד והוא יגור פה". או ביום כיפור "אמא אני מבקש
מאלוהים שיעשה שאבא שלי יבוא לראות אותי יותר ושהוא ירצה לחיות איתך ולאהוב
אותך וגם שאת תאהבי אותו".

הדברים האלה מעולם לא נשמעו ממנו. יותר מזה, כשהייתי מנסה לדבר איתו על זה,
הוא היה אומר לי שהכל בסדר ושהוא לא מרגיש כלום והוא לא מרגיש צורך שאבא יבוא
יותר. הוא היה מפנים. **פתאום הוא מדבר על הכל חופשי.**

אני מודה לתמרה על כל העזרה שהיא שולחת לי. ואין לי ספק שהדרך לרתם ברוכה.
אני מאחלת לכל עם ישראל שימצא את הפתרון לכל סבל, ושכל אחד יגיע לרגיעה
ושנפגוש אנשים שרוצים ויכולים באמת לעזור, כגון תמרה. אני אומרת בוודאות - היא
אחת מהם!

בכבוד רב

ריטה שיר 2006