



עו"ד אנה פולישוק קוסא | צילום: ענת קזולה

**"מה שמנחה אותי לאורך כל הדרך הוא שמירה על אמות מידה מוסריות, שקיפות ואמינות. אלו הערכים שהולכים איתי לאורך כל חיי האישיים והקריירה המקצועית שלי ועליהם אני לא מוכנה להתפשר"**



משרדי אנה פולישוק-קוסא | צילום פרטי

# עורכת הדין שמצליחה לפרוץ כל תקרת זכוכית

כבר בגיל 16 ניהלה עו"ד אנה פולישוק-קוסא את העניינים המשפטיים של משפחתה לאחר מות אביה, ובהמשך ייצגה את עצמה בהצלחה בבית הדין לעבודה בתביעה מול המוסד לביטוח לאומי עקב תאונת עבודה שעברה. כיום, עם ניסיון של למעלה מעשור בעולם המשפט היא מנהלת משרד בוטיק המתמחה בתחום המסחרי-אזרחי ומהווה שם דבר בבאר שבע והסביבה

גיא פישקין, בשיתוף עו"ד אנה פולישוק-קוסא

דה. היא הגיעה אליי עם תיק חלוט, אחרי שסוכנת הביטוח שלה התיימרה לשמש כעורכת דין וטיפלה לה בתיק, תוך שהיא גורמת לה לנוקים בלתי הפיי כים. היא הגיעה אליי אובדת עצות, במצב כלכלי לא פשוט. על אף שהסכרתי לה בשקיפות מלאה, שהסיכויים לזכות בתיק קלושים, היא לא ויתרה והתעקשה שאייצג אותה. בדרך יצירתית ואחרי מאמצים רבים, הצלחנו להחיות את התיק ואף לזכות בו. כיום היא מקבלת, מדי חודש קצבה בש" ווי אלפי שקלים מחברת הפנסיה ומביטוח לאומי, כנגד כל הסיכויים. "לשמוע את הלקוחה מודה לי ואומרת "נתת לי הודמנות לחיים חדשים" מבחינתי זה שווה את הכול".

**מהו 'האני מאמין' שלך?**  
 "המשרד שלי בהגדרה הוא משרד בוטיק. החווית וניסיון החיים שלי הוכיחו שגם אם הולכים למשרד עורכי דין גדול זה לא דווקא מנטיח שתקבל את השירות המקצועי הטוב ביותר. מכאן 'האני מאמין' של המשרד שלי שדואג להציב כל לקוח במרכז תוך ליווי אישי וצמוד. הלקוחות שלי הם הלב הפור עם של המשרד וחשוב לי שירגישו שהגיעו ל'בית' עוטף ומכיל. חשוב לי שלקוחותיי ידעו שאפשר גם אחרת, אפשר לנהל הליך משפטי ולהנות מהדרך והתהליך תוך הסרת החששות והקניית ביטחון".  
**איפה נראה אותך בעוד עשר שנים מהיום?**  
 "סביר להניח ממשיכה לעשות בדיוק את מה שאני עושה היום, עם הרבה תשוקה וחדוות עשייה למען קהל הלקוחות שלי. אמשיך להמציא את עצמי מחדש בהתאם להתפתחויות ולשינויים העסקיים במשק ולעשות את הכול כדי להמשיך ולהעניק ערך לכל אחד ואחת מלקוחותיי האנשים שאני פוגשת בצמתים שונים בחיי. וככל הנראה גם על במה, במסע סוחף של סדרת הרצאות מרתקות עליהן אני עובדת בימים אלו תחת השם "מחלום למציאות" - להפוך אתגרים להודמנויות, לשנות מציאות" שאיתן אצא וילוו את הוצאת הספר האוטוביוגרפי הראשון שלי לאור במסגרתו אעניק כלים להתמודדות וניהול משברים אישיים ועסקיים".

דין. זו הייתה למעשה טבילת האש הראשונה שלי, שבסופו של דבר גם הסתיימה עם סוף טוב. כבר אז הבנתי מהו הייעוד שלי בחיים, מתוך רצון אמיתי לעשיית צדק ובכדי לסייע לאחרים להתמודד עם אתגרי החיים, בדיוק כפי שהייתי רוצה לעצמי".  
 דוגמה נוספת לתשוקה הבלתי נלאית של עו"ד פולישוק-קוסא למשלח ידה, התרחשה בהיותה חיילת משוחררת שעבדה באוניברסיטת בן גוריון, בתחילת העשור השלישי לחייה. "עברתי תאונת עבודה שהותירה אותי עם פגיעה גופנית, בעקבותיה שכרתי את שירותיו של משרד עורכי הדין הגדול ביותר בבאר שבע באותה תקופה. הייצוג, לא היה לשכיעות רצונית, וגם כאן מצאתי את עצמי מנהלת את התיק בעצמי. בסופו של יום הייתי זו שמיצתה את כלל הזכויות בתביעה שניהלתי מול המוסד לביטוח לאומי בבית הדין לעבודה. שם גם התאהבתי בתחום של תאונות עבודה ומיצוי זכויות מול הביטוח הלאומי וחברות הביטוח, מתוך רצון אמיתי לסייע לאחרים. "לשנות מציאות לאחרים ולהעלות חיוך על פניהם, גורמים לי לסיפוק אדיה זה מה שמזכיר אותי", היא מוסיפה.

**יש לך תיק מיוחד שנחרט בזיכרוןך?**  
 "יוצא לי להתנהל עם תיקים מסוגים שונים, אבל אחד המקרים שתפסו אותי היה עם לקוחה שהגיעה במטרה למצות את זכויותיה עקב אובדן כושר עבר

פולישוק-קוסא הצלחות הינו של בעלי עסקים וחברות, החל מראשית הפעילות העסקית וכלה במהלך ההתפתחות והצמיחה. כמסגרת הליווי המי שרד מעניק, בין היתר, ייעוץ, ליווי אישי וייצוג משפטי בהליכי שימוע ופיטורין, חוזים ותביעות כספיות. "מה שמנחה אותי לאורך כל הדרך הוא שמירה על אמות מידה מוסריות, שקיפות ואמינות. אלו הערכים שהולכים איתי לאורך כל חיי האישיים והקריירה המקצועית שלי ועליהם אני לא מוכנה להתפשר", היא מכריזה.

**"הלקוחות הם הלב הפועם של המשרד"**  
 החיבור לעולם המשפט נכפה בראשית הדרך על עו"ד פולישוק-קוסא כסוג של גזירת גורל כשי נדרשה לנהל את כלל העניינים המשפטיים של משפחתה בנפה. כשהייתה בת 16 בלבד, אביה החו" רג נפטר באופן מפתיע, בעוד אימה נותרה לכדה. בעצת אחיותיה, שכרה אימה עורך דין מקומי, שלימים התברר כי הוליד אותה שולל, תוך שהוא מועל בכספים ובתפקידו. "למרות שהייתי מאוד צעירה, החלטתי לעשות הכול כדי לסייע לאימי לצאת מהמצוקה בה היא הייתה שרויה. זה לא שהייתה לי ברירה אחרת", נזכרת עו"ד פולישוק-קוסא. "במשך שנים ארוכות ניהלתי את התיק, עוד לפני שנכלל הייתה לי כל הכשרה בסיסית כעורכת

עו"ד אנה פולישוק-קוסא מגלמת בדמותה סיפור מרתק, כזה שמוכיח כי באמצעות מוסר עבודה, נחישות, תשוקה אמיתית וסולם ערכים נעלה, הדרך להצלחה הינה רק שאלה של זמן. בגיל 37, כשבבעלתה אחד ממשרדי הכרטיק המובילים בבאר שבע והסביבה, היא מציגה שילוב יוצא דופן של אשת קריירה ממולחת ואימא במשרה מלאה לשלושה ילדים, שני עולמות אותם היא מצליחה לשלב בצורה מעוררת השתאות. "אני מאמינה שהכול זה שאלה של בחירות בחיים. אני ובעלי מגבים אחד את השני, ומשתדלים לסייע כל אחד בחלקו על מנת שנוכל למצות את עצמנו בצורה המיטבית ביותר. זו כמובן משימה שמאתגרת בכל פעם מחדש, אבל עצם העובדה שאני מצליחה לעמוד בה ולהנות משני העולמות, גורמת לי הרבה סיפוק".

על אף מגוריה ביישוב להבים, את רוב ימיה מעבירה עו"ד פולישוק קוסא בעיר באר שבע, במשרד המפואר שכרשונה במגדל M-TOWER, בו היא מקבלת את קהל הלקוחות. משרדה מאגד תחתיו מעטפת של תחומים, לרבות חוזים, דיני עבודה (ייצוג עובדים ומעסיקים), מיצוי זכויות מול חברות הביטוח והמוסד לביטוח לאומי, כמו גם דיני משפחה (צוואות, ירושות, הסכמי ממון, גירושין ועוד). עיסוק נוסף ומשמעותי בו גורף המשרד של עו"ד

נייד: 050-2810080. מ"ל: Annapk.jaw@gmail.com

**בשיתוף אנה פולישוק-קוסא, עורכת דין**

# להפוך אתגרים להזדמנויות, לשנות מציאות: סוד הצלחה של עו"ד אנה פולישוק קוסא

היא מרשימה, אמיצה ומעוררת השראה: אשת הקריירה המצליחה, עו"ד אנה פולישוק קוסא, מביאה עימה ניסיון חיים סוחף ומרתק, וכישרון מיוחד להפוך כל אתגר להזדמנות - ובכך לשנות מציאות

נועה הראל, בשיתוף עו"ד אנה פולישוק קוסא



עו"ד אנה פולישוק קוסא | צילום: ירדן

הצלחה לגשר בין הצדדים ולהשיג ללקוחותיי פשרות מוצלחות, זו הדרך שלי לחסוך להם זמן יקר שחולף ואינו חוזר, ולאפשר להם לנתב את עצמם ומשאביהם למקומות חיוניים של צמיחה והמשך ההתפתחות האישית או העסקית.

על שולחנה של עו"ד פולישוק קוסא מונחים בעיקר תיקים מהותיים ומאתגרים שנבחרים בקפידה ואשר חוסר הצדק וזעק מהם, הבחירה כאותם תיקים מגיעה מודם ליבה: "זה מאפשר לי לחיות את התיק תוך הצבת הלקוח במרכז, לעשות מחקר משפטי יסודי, ולבנות בעקבותיו את האסטרטגיה הנכונה והמדויקת, גם בתיקים שאני מנהלת כנגד כל הסיכויים - וההצלחות אינן מאחרות להגיע".

"עשיתי תיקון לחיים שנבפו עליי, והצלחתי ובגדול, היא מסכמת, זואם אני הצלחתי, כל אחד יכול, אני עובדת עם לקוחותי הפרטיים והעסקיים, על פריצת הגבולות שלהם תוך הבאתם לתוצאות משפטיות ראויות.

ובתוסף תצא לסדרת הרצאות שתלווה את הרצאת הספר לאור.

כמו בחייה האישיים, גם בעשייתה המקצועית עו"ד פולישוק קוסא לא משלימה עם המציאות הקיימת. תחומי עיסוקה האזרחיים והמסחריים כעו"ד חולשים על דיני עבודה, חוזים, נזיקין וביטוח היא פועלת כגורה המשפטית לתיקון עולות אורחיות ומסחריות. בנוסף, עו"ד פולישוק קוסא פועלת כגורה הציבורית לקידום החברה - ולחכותה נרשמה, בין היתר, עשייה רבה כחברה בוועדת הביטחון ביישוב להבים, בו היא מתגוררת. רק לאחרונה במסגרת פעילותה כפרוים לקידום הנגב, הוצא תחת ידה מסכתבים לראש הממשלה, שר הבטחון ושר המשפטים, בכדי לקדם טהלכים מדיניים ומשפטיים ובכך להשיב את הבטחון לאזרחים והאמן במערכת המשפט ומוסדות המדינה. בנוסף, היא פועלת לקידום המודעות לתופעת ההתעמרות בעובדים וכן לתופעת ההתעללות בילדים חסרי ישע מצד צוותי חינוך במערכת החינוך, ולמיטורם.

## לתפוס את האתגר בשתי ידיים

המודרניזציה הביאה לשינוי תודעתי בכל הנוגע להליכי יישור - הבאה לידי ביטוי בדברי חקיקה ובין כותלי בית המשפט אשר דוחפים למציאת פשרות בין הצדדים, היא מציינת. בעקבות כך, נבנה עו"ד פולישוק קוסא תכנית עבודה אסטרטגית, לפתרון סכסוכים אישיים ועסקיים מורכבים, תוך ניהול הון וניהול סיכונים, במניסומם משאבים כספיים ורגשיים. חלק ניכר מתיקיה נמנרים עוד טרם הפנייה לערכאות המשפטיות ולדבריה: "במלחמות כמו במלחמות, כל צד מחויב במטרות ודובק בה ולבסוף כולם מפסידים. הרי גם הצד שיוצא כשידו על העליונה בהכרת הפסיד משהו - משאבים כספיים, זמן, ובעיקר העצמות נפשו.

עו"ד אנה פולישוק קוסא (בת 36) עלתה לארץ בהיותה בת ארבע, כמעט ללא משפחה וללא משאבים. בחייה נאלצה להתמודד עם לא מעט אתגרים, עם זאת, היא לא נתנה לנסיבות חייה לעצור אותה: "האתגרים שחוויתי בחיי עיצבו את מי שאני היום. חונכתי לערכים של ישרה, הגינות ומצוינות, ותמיד היה לי חשוב להיות אישה עצמאית, מעצימה ומשפיעה, וכן להיות אשת משפחה ואמא במלוא מובן המילה". כך החלה עו"ד פולישוק קוסא לסלול את הדרך לאותו חלום על עצמאות ושגשוג - היא הצטיינה בלימודים, למדה לתואר ראשון בהנדסת תעשייה וניהול וטיד לאחר מכן המשיכה ללימודי התואר במשפטים, כסיומם התמחתה בלשכה המשפטית של המוסד לביטוח לאומי, ועבדה כעורכת דין בתחומי המשפט האזרחי והמסחרי. לימים, החליטה לצאת לדרך עצמאית ופתחה משרד משלה. "מאו ומעולם חלמתי בגדול, ורציתי להיות השראה לאחרים. תחילת הדרך כעצמאית לא הייתה פשוטה, אך הבנתי שכדי להגשים את עצמי ובכך גם לעזור לאחרים, עליי ליצור הזדמנויות ולפגות את הדרך למה שחשוב באמת".

כיום, היא מצאה את נוסחת ההצלחה, ביישום האיוון הרווח בין היותה אשת קריירה מצליחה לבין הרצון להיות האמא שתמיד חלמה להיות לילדיה: "הגעתי למעמד בחיים בו אני יכולה להרשות לעצמי להיות האמא שחלמתי ולעבוד כפי רצוני, על תיקים עקרוניים ומהותיים שתואמים את האגנדה שלי לעולם לא הייתי מוותרת על הדרך המאתגרת והמרתקת שעברתי כי זו פריצת הדרך שלי, ואישיותי היא שילוב של העבר, ההווה והעתיד. לאחרונה, פולישוק קוסא לקחה את סיפורה האישי שלב נוסף קדימה, וכימים אלו היא עובדת על כתיבת ספרה האוטוביוגרפי, במסגרתו תעניק כלים להתמודדות וניהול משברים אישיים ועסקיים,

אנה פולישוק קוסא, שותפת דין  
050-2810080 נייד אישי  
Annapk.law@gmail.com 077

דיני עבודה

## בסיום העסקת עובדים: אל תוותרו על ליווי משפטי

עו"ד אנה פולישוק קוסא מסבירה על הסוגיה המרכזית בתחום דיני עבודה שכל בעל עסק חייב להכיר

■ בשיתוף עו"ד אנה פולישוק קוסא

### מדוע חשוב לכל בעל עסק לקבל ליווי משפטי בתחום דיני עבודה?

אחד מהתחומים הרגישים ביותר שבו יש חשיבות מכרעת לקבלת ייעוץ וליווי משפטי איכותי הינו העסקת עובדים, וזאת בעיקר בשל הרגולציה המורכבת והמסובכת שחלה על העסקת עובדים בישראל. היערכות נכונה בתחום המשפטי תבטיח את יכולת הצמיחה והמשך ההתפתחות העסקית תוך מועור סיכונים לחשיפות משפטיות שכרוכות בהוצאות גבוהות, בזכויות זמן יקר שחולף ואינו חוזר והשקעת תעצומות נפשיות על התמודדויות משפטיות.

### מהי הסוגיה המרכזית בתחום דיני עבודה אותה כל בעל עסק חייב להכיר?

היבט מהותי בהעסקת עובדים שכל מעסיק חייב להכיר הוא האופן שבו ניתן לסיים העסקה של עובדים. הפסיקה החילה את חובת השימוע, החלה במקור על רשויות המדינה, על כלל המעסיקים במשק, ולא ניתן כיום לפטר עובד בטרם ניתנה לו הזדמנות נאותה, הוגנת וסבירה להשמיע את טענותיו כנגד הכוונה לפטרו. חובת השימוע כוללת מספר מרכיבים:

**חזימון לשימוע** - זכותו של העובד לדעת מראש מהן הטענות כנגדו אשר הובילו לזימונו לשימוע ולאפשרות של שקילת פירוטיו, וזאת על מנת שיוכל ללמוד את הטענות ולכלכל את צעדיו לקראת השימוע. חזימון חייב להימסר לעובד זמן סביר לפני המועד שנקבע לשימוע, והוא צריך לכלול פירוט סביר של כל העובדות והנסיבות הרלוונטיות העומדות בבסיס כוונת המעסיק לשקול את פירוטיו העובד. במסגרת חזימון, יש ליידע את העובד בדבר זכותו להתייצב לשימוע עם נציג מטעמו - כדוגמת עורך דין, נציג ארגון עובדים וכל נציג אחר. **השימוע עצמו** - השימוע איננו טקס הנעשה למראית עין בלבד ועל מנת לצאת ידי חובה, אלא הוא מחייב לאפשר לעובד להשמיע את מלוא טענותיו כנגד הכוונה לפטרו. טענות העובד צריכות להישמע על ידי המעסיק "בלב פתוח ונפש חפצה", כלומר במוכנות ובפתיחות אמיתית.

המעסיק נדרש לתעד את שיחת השימוע באמצעות פרוטוקול הכולל פירוט נאות והוגן של כל טענות העובד כנגד הכוונה לפטרו. עותק מהפרוטוקול יימסר לעובד כד בסמוך לאחר תום השימוע.



עו"ד אנה פולישוק קוסא. צילום: דנה מסיקה

**החלטת המעסיק בעקבות השימוע** - החלטת המעסיק באשר להמשך העסקת העובד צריכה להתקבל לאחר השימוע, אחרי שהמעסיק שקל בכובד ראש וביתום לב את טענות העובד כנגד הכוונה לפטרו.

לעתים פיתורי עובד כפופים לאישור גופים מוסמכים, כגון הממונה על עבירות נשים במשרד העבודה, ועדת התעסוקה במשרד הביטחון וכיו"ב, ולעתים הפיתורים אסורים באופן מוחלט, כגון פיתורי עובדת על רקע הריונה או פיתורי עובדים על רקע מחלה או גיל. ולכן, ככל מקרה של שקילת פירוטיו עובד, חשוב להיוועץ עם עורך דין טרם התחלת הליך הפיתורים.

**עובד שפוטר שלא כדין** - ללא שימוע או לאחר שימוע לא תקין, רשאי להגיש כנגד המעסיק תביעה לבית הדין לעבודה ולבקש לבטל את הפיתורים או לחילופין לתבוע פיצוי בגין הליך פיתורים לא תקין.

המידע המוצג בסדר אינו מהווה ייעוץ משפטי או תחליף לו ואינו מהווה כל המלצה לנקיטת הליכים או הימנעות מנקיטת הליכים משפטיים. מומלץ להיוועץ עם עורך דין הבקיא בתחום דיני עבודה, באופן פרטני, ולקבל ליווי משפטי מקצועי ואיכותי שמתאים לנסיבות המקרה.

הכותבת הינה עורכת דין במקצועה ובעלת משרד בופיק מוביל. עו"ד פולישוק קוסא, בעלת ידע וניסיון רב של יותר מעשור בעולם המשפט, מעניקה ייעוץ, ליווי וייצוג משפטי בתחום דיני עבודה ובעלת יכולת התאמת פתרונות ייחודיים ויצירתיים במצבים מורכבים.

נייד: 050-2810080  
Annapk.law@gmail.com

החלמה מניתוח

## כיצד קיצור הליך השיקום משפיע על מטופלים?

ד"ר ואדים בנקוביץ', מייסד מרכז יונתן, מסביר כיצד המגמה לקצר את תהליכי ההחלמה מניתוח מפרקי ירך וברך תורמת למטופלים

■ בשיתוף מרכז יונתן



ד"ר ואדים בנקוביץ'

### המגמה היא לקצר את תהליכי ההחלמה מניתוח מפרקי ירך וברך. מדוע?

המגמה הרווחת בשני העשורים האחרונים בתחום הכירורגיה האלקטיבית היא קיצור משך האשפוז והאצת תהליכי ההחלמה. על פי תפיסה זאת, שהתפתחה תחילה בכירורגיה כללית (בעיקר בניתוחי מעיים), קימה מהירה מהמיטה וניוד מוקדם של המטופל תורמים משמעותית להחלמתו, מקצרים את תקופת האשפוז ומפחיתים את הסיכון לסיבוכים פוסט ניתוחיים, כמו זיהומים שנרכשים בבתי חולים, סיבוכים קרדיו-וסקולריים (כגון תסחיף ריאתי) ופקקת ורידיים. כמו כן הם מאיצים את ריפוי הפצע. אם בעבר בניתוחי החלפת מפרקי ירך וברך, הנחשבים להליכים כירורגיים מורכבים, הגישה המסורתית כללה אשפוז ושיקום מוסדיים הנמשכים בין כמה ימים ועד שבועות, כיום, הודות לטכנולוגיות ושיטות ניתוחיות חדשניות, מתאפשרת גישה אמבולטורית, שזאת הגישה שבה אני נוקט. הגישה מאפשרת למטופלים לעבור את הניתוח באשפוז יום או באשפוז הקצר מ-24 שעות, ללא קשר לגילם או למצבם הרפואי. כמו כן, מאחר שהניתוח מבוצע בהרדמה אורית ובטשטוש, המטופלים מסוגלים ללכת מספר שעות לאחר הניתוח בעזרת מכשירי עזר ולהשתחרר באותו יום.

### מהם היתרונות של שיקום מהיר?

שיקום מהיר תורם לשיפור תחושת העצמאות של המטופל והפחתת תלותו באחרים. הדבר בעל חשיבות רבה, במיוחד בקרב מטופלים מבוגרים. היכולת לשוב ולבצע פעולות יומיומיות בסיסיות באופן עצמאי כבר ביום הניתוח או בסמוך לו, כגון התניידות בתוך הבית, מעצימה את המטופלים ומחזקת את ביטחונם העצמי. כמו כן, שיקום מהיר מאיץ ריפוי פצעים, מחזק את השרירים ומשפר את מצב הרוח. בנוסף, מטופלים חווים פחות חרדה ופחד מהניתוח ותהליך ההחלמה, במיוחד בהשגחה וואה לשיטות הטיפול המסורתיות, שכווללות אשפוזים ממושכים וריתוק למיטה.

### מהו תפקידם של המערך האמבולטורי והרפואה הראשונית בשיקום?

למערך האמבולטורי ולרפואה הראשונית תפקיד חיוני בתהליך השיקום, במיוחד בקרב מטופלים בגיל השלישי, המהווים את רוב המטופלים בניתוחי החלפת מפרקי ירך וברך. לרופא המשפחה יש תפקיד חשוב בהכנה קדם-ניתוחית מיטבית של המטופל, הכוללת איוון של מחלות כרוניות, כגון לחץ דם גבוה וסוכרת. הכנה

מיטבית תורמת להצלחת הניתוח ולקיצור תהליך ההחלמה. לאחר הניתוח תפקידו של רופא המשפחה הוא לעקוב אחר מצבו של המטופל ולנטר את הטיפול התרופתי, תוך התאמה למצבו ואינטראקציה עם תרופות כרוניות. מעקב רפואי רציף זה חיוני למניעת סיבוכים וקידום תהליך ההחלמה.

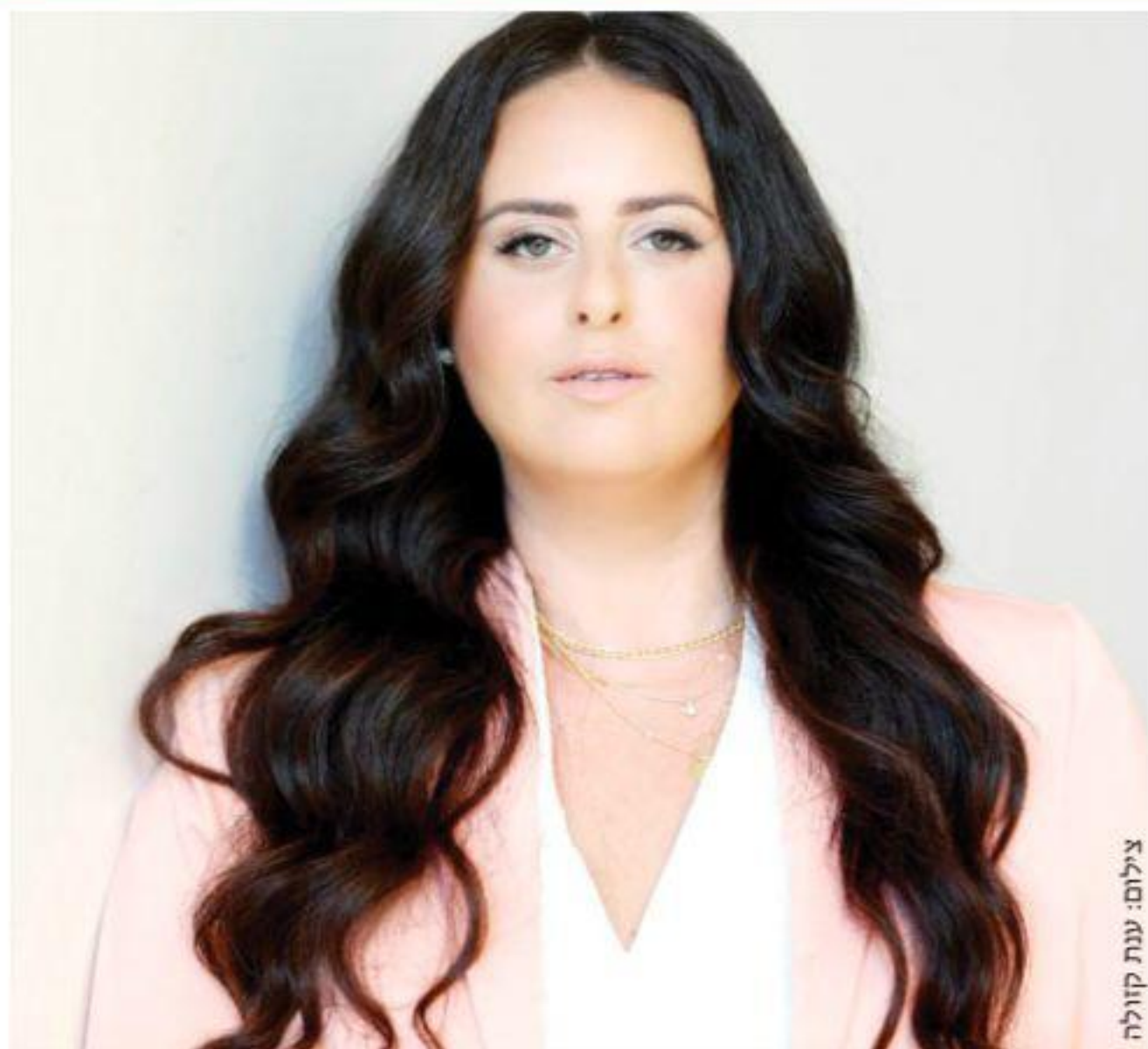
### מה חלקו של המטופל בשיקום?

תפקידו של המטופל בתהליך השיקום קריטי. הבנה מעמיקה של עקרונות התרגול וחזרה הדרגתית לשגרה חיוניות להצלחה. גישות השיקום המודרניות מדגישות את חשיבות ההפעלה האקטיבית של המטופל, תוך הימנעות מהתערבות פאסיבית של גורמים חיצוניים, במיוחד בשלבים הראשונים לאחר הניתוח. פיזיותרפיסטים יכולים למלא תפקיד של מדריכים, תוך מתן הנחיות ותמיכה, אך לא להוות גורם המבצע את התרגול עבור המטופל. בעידן הטכנולוגי, הדרכות וידיאו משמשות כלי יעיל לליווי המטופל ומאפשרות תרגול עצמאי ונמיש.

באשר לטיפול בפצעי הניתוח, חשוב לציין שכיום נעשה שימוש בתפרים נמסים וכי תבישות מתקדמות, המאפשרים למטופל לשמור על עצמאות ולחזור לשגרת חייו באופן מהיר, כלי להודקק להוצאת תפרים או להחלפת חבישות על ידי גורם רפואי.

הכותב הוא מנהל המערך האורתופדי במרכז הרפואי סורוקה ומייסד מרכז יונתן, המרכז הישראלי לבריאות המפרק והגב. בחירת טיפול היא בהתאם להחלטת מטופל מוסמך ולהתייעצות עמו. האמור בכתבה אינו מהווה משום המלצה, חוות דעת מקצועית או תחליף להתייעצות עם גורם מקצועי מוסמך.

yonatan-clinics.co.il | 077-2310803



צילום: ענת קזולה

## עו"ד אנה פולישוק קוסא

"הילדות המאתגרת התוותה לי את הדרך, משם למעשה החל המסע שלי להצלחה"

עושה - בבית עם הילדים, בבית המשפט, בחיים האישיים, אני תמיד משתוקקת ליצור משהו משמעותי, להשקיע את כל כולי ולראות איך התוצאה גורמת לחיך ענק."

**מה היית אומרת לילדה הקטנה שהיית?**

"לפני הכל, הייתי מחבקת אותה חיבוק גדול, חם ועוטף ואומרת לה שהכל יהיה בסדר, מבטיחה. לעולם אל תוותר על החלומות שלך! לעולם אל תתני לפחדים, לספקות ולרעשי הרקע לעצור ולבלבל אותך. תאמיני בעצמך, תעזי, תעשי, ותראי כל יום כהזדמנות חדשה ליצור את סיפור חיך וכך בדיוק אני מחנכת את ילדיי."

"לצד ההצלחה ישנה גם אחריות מאוד גדולה. אחרי למעלה מעשור בעולם המשפט, אני מקפידה לשמור על אמות מידה מוסריות ולדבוק בערכים עליהם חונכתי. אני ממשיכה לשאוף להעניק ערך לכל אחד מהאנשים שאני פוגשת בצמתים שונים בחיי. ההצלחה לא גרמה לי להפסיק להיות אנושית וזה מה שעושה את כל ההבדל", היא מסכמת.

למרות שהגשימה כמעט את כל חלומותיה, כשהיתה רק בת 34, עו"ד פולישוק קוסא עדיין שואפת קדימה. היא עובדת בימים אלה על כתיבת ספרה האוטוביוגרפי בו שלובים כלים להתמודדות וניהול משברים בחיים האישיים והעסקיים.

המסר שלה ברור - "בכל אתגר טמונה הזדמנות לצמיחה ושינוי, צריך רק לזהות אותה. היו נאמנים לעצמכם ולמסע שלכם, עשו הכל מתוך תשוקה ואהבה אמיתית, והכי חשוב לעולם אל תפסיקו לחלום."

**יש לי זכות גדולה לשנות חיים - ואין תחושה מספקת ומעצימה מזו. עיסוקי כעו"ד זה יותר ממקצוע בשבילי, זו ההזדמנות שלי לעשות טוב."**



ואני מבינה שהשליחות שלי היא להיות משמעותית במסע חיים, וזו זכות גדולה עבורי להצליח לשנות חיים לאחרים."

"הלקוחות שמגיעים אלי, נמצאים לעיתים בשעתם הקשה ביותר במסע חייהם, אני קרן האור כמעט היחידה שלהם, ואני זוכה ללוותם עד לחוף מבטחים, עם חמלה, אנושיות ובעיקר עם עיניים טובות ובורקות. כשהמשימה שלי היא לשנות חיים, איני יכולה להיכשל בה. כשאני מצליחה לשנות את מציאות החיים של לקוחותיי, זה גורם לי סיפוק עצום. זאת השליחות שלי בחיים."

לקוחות וקולגות מספרים על עורכת דין בחסד עליון - ייחודית, חדה, יסודית, יצירתית ובעלת חשיבה אנליטית ואסטרטגית שמעניקה לכל תיק את מלוא תשומת הלב. עורכת דין שניחנה בהבנה עמוקה לא רק בעולם המשפט אלא גם בחיי המעשה ופועלת בחריצות כדי להוציא את הצדק לאור.

"אני מאמינה שכל לקוח זקוק למעטפת של ביטחון ושקט נפשי. אני מאמינה בהשגת התוצאות המדוייקות והטובות ביותר לכל לקוח אך אני מביאה איתי גם חמלה ואנושיות, וזה מה שעושה את ההבדל."

מאחורי עו"ד פולישוק קוסא, עומד רזומה עשיר של תיקים משמעותיים, הצלחות כנגד כל הסיכויים, ואף תקדימים של ממש. מה שמניע אותה בתיקים שהיא מנהלת הוא עניין ואתגר: "הגיעו אלי לקוחות לאחר שעורכי דין אחרים הרימו ידיים. הם איבדו תקווה, ואני החלטתי שאיני מוותרת וההצלחות לא איחרו להגיע."

"יש לי זכות גדולה לשנות חיים - ואין תחושה מספקת ומעצימה מזו. עיסוקי כעו"ד זה יותר ממקצוע בשבילי, זו ההזדמנות שלי לעשות טוב."

**איך חיך האישיים מסתדרים סביב עבודה כה מאומצת ותובענית?**

"האיזון הזה, לא פשוט וזה מאתגר בכל פעם מחדש אבל כשהכל נעשה מבחירה, מתשוקה ואהבה אמיתית - זה לא יכול שלא להצליח. כאם ל-3 בנים, וכשיש בית לנהל, אני חייבת לנווט בהצלחה את כל המשימות, האישיות והמקצועיות."

זומני הפנוי, אני קוראת הרבה, וכותבת להנאתי, מאוד אוהבת לבשל - המטבח הוא המקום האהוב עלי בבית, אני מארחת הרבה ומנצלת כל רגע פנוי להיות עם הילדים.

אני חושבת ששתי אהבותיי הגדולות, כתיבה ובישול, הם עוד דרך שלי, ממש כמו בעבודה, להביא לידי ביטוי את היצירתיות שלי - בסבלנות, דיוק, תשומת לב לפרטים הקטנים והכל מתוך תשוקה אמיתית. בכל דבר שאני

הסיפור של עו"ד אנה פולישוק קוסא יכול היה בקלות להפוך לדרמה הוליוודית מלאת פאתוס אך המציאות שלה הרבה יותר עוצמתית. אין כאן "סיפור סינדרלה" אלא סיפור מסע אמיתי של אישה אמיצה וייחודית שלא חיפשה קיצורי דרך, ובנתה את עצמה ואת ביתה במו ידיה, באומץ לב, בנחישות, התמדה ואמונה חסרת פשרות.

עו"ד פולישוק קוסא (38), היא ההוכחה לכך שהצלחה אינה ניתנת במתנה - אלא תוצאה של עבודה קשה, כישרון ויכולות, אשר אפשרו לה להתמודד עם אתגרי החיים הלא פשוטים, והכל תוך שמירה על יושרה וערכים, ומבלי לוותר על מי שהיא באמת.

קצרה היריעה מלהכיל את מסע החיים המאתגר והמרתק שעברה - מילדות במחסור ועד כיבוש פסגות אישיות ומקצועיות, אשר בין היתר באים לידי ביטוי בהקמה וניהול של אחד ממשרדי עורכי הדין המצליחים בתחום האזרחי-מסחרי בבאר שבע והסביבה, פעילות ציבורית ענפה, ובעיקר הבית החם אשר הקימה בישוב להבים.

**איך התחיל המסע שלך?**

זהו סיפור על ילדה בת 4 שעלתה מבלארוס עם אימה ואחיה, ללא אביה, ונאלצה להתמודד עם אתגרים, קשיי התאקלמות, מחסור תמידי, סביבה לא פשוטה, אם שנאלצה לעבוד שעות רבות לפרנסת המשפחה, כאשר מרבית נידולה עבר לסבא ולסבתא.

"לפעמים אני מסתכלת סביבי, על הבית שבניתי, על משרד עו"ד שהקמתי, ואיני מאמינה שכל זה שלי, של הילדה בת 4 שהתמודדה עם כל אתגרי החיים לבד, ללא תמיכה מאיש, ועברה את מסע החיים המרתק והמשמעותי שעברה."

**אנשים שגדלים לתוך מצוקות החיים הלא פשוטים, לא חולמים להגיע כל כך רחוק. מהיכן האמביציה וההעזה?**

"הקושי בילדות הוא שדחף אותי לפרוץ את הגבולות שלי. כבר כילדה הבנתי שאני צריכה להתמודד לבד מול העולם, זה לא שיתק אותי אלא גרם לי להבין שאני זו שיוצרת את סיפור חיי. בחרתי לא לשקוע אלא לחלום בגדול."

זוכרת שכילדה הייתי מתעדת את החלומות שלי במחברת ובכל פעם חזרתי ודייקתי אותם מחדש. האמנתי שיום אחד הם יתגשמו וסיפור חיי ישתנה. החיים זימנו לי אתגרים וקשיים, אך לא נתתי להם להסיט אותי מחלומותיי, וכך קרה שהמשברים הכי גדולים שחוויתי העניקו לי כוח פנימי ותעצמות נפש, ומהם צמחתי."

**למעשה, הקריירה שלך הינה שליחותך בעולם?**

"אני זוכה לשמוע הרבה מלקוחותיי משפטים כמו: "שיניתי לי את החיים", "תודה שנתת לי הזדמנות לעתיד וחיים חדשים"

# מה עושים כשהעובד הופך לאיום על העסק?

לעיתים האיום הגדול על הארגון מגיע דווקא מבפנים. עורכת הדין אנה פולישוק קוסא מסבירה מה בעלי חברות, מנהלים ועצמאים צריכים לעשות כדי לשמור על העסק שלהם

■ בשיתוף עו"ד אנה פולישוק קוסא



עו"ד אנה פולישוק קוסא. צילום: דנה מסיקה

**דווקא מעסיקים ערכיים, שרואים בעובדיהם שותפים לדרך, אינם מעלים על דעתם כי מאחורי חזות של נאמנות - עלולה להסתתר כוונה אחרת**

**כיצד לפעול כשהעובד הופך לסיכון?** במקרים כאלה, חשוב שהמעסיק יפעל בני-חישות ובשיקול דעת. החוק מעניק כלים ברורים: פיטורים מידיים, שלילת פיצויי פיטורים, השכת כספים, תביעה אורחית או תלונה פלילית. לעיתים, פתרונות דיסקרטיים ויצירתיים הם הדרך הנכונה. אך מעל הכל - מניעה: אל תרכזו סמכויות קריטיות ביד אחת. הנבילו גישה למידע אישי ורגיש, גבשו מדיניות סודיות ברורה, ואל תותרו על בקרות תקופתיות. ובשעת חשש - אל תתמודדו לבד. פנו לייעוץ משפטי מקצועי. לעיתים, החלטה אחת נכונה, בזמן - תעשה את כל ההבדל בין משבר עסקי או אישי לבין חזרה לשגרה בטוחה, עם גב וקוף ושקט נפשי.

המידע המוצג בטור אינו מהווה ייעוץ משפטי או תחליף לו. מומלץ להיוועץ עם עורך דין הבקיא בתחום דיני עבודה, באופן פרטני, ולקבל ליווי משפטי איכותי שמותאם לנסיבות המקרה. הכותבת הינה עורכת דין במקצועה ובבעלותה משרד בוטיק מוביל, בעלת ידע וניסיון רב של יותר מעשור בעולם המשפט, מעניקה ייעוץ ליווי וייצוג משפטי בתחום דיני עבודה ובעלת יכולת התאמת פתרונות ייחודיים ויצירתיים במצבים מורכבים.

ני"ד: 050-2810080  
Annappk.law@gmail.com

## באילו מצבים עובד עלול להוות סיכון למעסיק?

בעולם שבו ידע הוא כוח, יש נושא אחד - רגיש במיוחד - שלא מדברים עליו מספיק: כשהעובד הופך מנכס לסיכון ומה עושים כשהאיום על העסק לא מגיע מבי-חוץ, אלא דווקא מבפנים. לעיתים, הסיכון הגדול ביותר לעסק לא נובע מהמתחרים, מהשוק המשתנה, ולא מהמשבר הכלכלי הבא - אלא מאדם שנמצא ממש לידכם. יום-יום. קרוב. נאמן. או לפחות כך נדמה. ביחסי עבודה, נהוג לחשוב שהכוח נמצא בידי המעסיק. אך לא אחת, המציאות מוכיחה אחרת: עובדים המחויקים בנישה קריטית או במידע רגיש - ולעיתים עושים בו שימוש לצרכים אישיים ואף סחטניים. כעורכת דין המייצגת מעסיקים, אני נחשפת למקרים שבהם עובדים - אנשי אמון לכל דבר - הופכים למקור לאיום, תוך ניצול הכוח המשמעותי שניתן להם לשם השגת מאווייהם האישיים. בין אם בנישה למערכות פנימיות, מידע עסקי רגיש או קשרים אישיים שנרקמו במקום העבודה - הנבולות מיטשטשים, והעסק כולו עלול להיפגע.

המצבים מגוונים: איומים לחשיפת סודות מקצועיים או מידע רגיש, שליטה במנגנוני מרכזיים המצויים בלב העיסוק והפעלת לחץ, ניצול מערכות יחסים אישיות שהתפתחו במקום העבודה או מידע אישי, ולעיתים - תוך חדירה לפרטיות, גישה לחשבונות אישיים ואף האונות סתם מידע כזה משמש את העובד להשגת יתרון אישי או כמנגנון להפעלת לחץ - על חשבון העסק.

## מה המכנה המשותף למצבים אלה?

העובדים מודעים לכוחם כאנשי אמון - ופועלים, במסווה, מאחורי "מסכת" נאמנות ומסירות, אך "מאחורי הקלעים" מגלים את מעמדם כדי לקדם את מאווייהם האישיים.

דווקא מעסיקים ערכיים, שרואים בעובדיהם שותפים לדרך, אינם מעלים על דעתם כי מאחורי חזות של נאמנות ומסירות - עלולה להסתתר כוונה אחרת. גם כאשר מוצגות ראיות, הלב מתקשה להשלים עם המחשבה שכחדרי חדרים - שהאדם בו בחרו, איתו נבנה אמון לאורך זמן וראו בו שותף אמיתי - חתר בשקט תחת יסודות האמון שנבנו בקפידה.

הפגיעה לעיתים חמורה: הפרת חובות אמון, עוולות אורחיות ולעיתים אף עבירות פליליות.

# לא אובדן דרך, אלא מפת דרכים חדשה

עו"ד אנה פולישוק קוסא מסבירה מה חשוב לדעת במצבים של אובדן כושר עבודה, ואיך ניתן לפעול במטרה להבטיח את זכויות הנפגעים מבחינת משפטית וכלכלית

■ בשיתוף עו"ד אנה פולישוק קוסא



עו"ד אנה פולישוק קוסא. צילום: ענת קזולה

**כמי שמלווה במשך שנים נפגעי עבודה ואובדן כושר עבודה, אני יודעת: המפתח הוא באסטרטגיה. לא רק בהגשת תביעה, אלא בבניית מעטפת חכמה, רגישה**

שהלקוח ירגיש שהוא בידיים הנכונות ומול עיניים שרואות אותו באמת. כעורכת דין העוסקת בדיני עבודה, עבורי זו שליחות של ממש: להפוך תקופה קשה לקרש קפיצה, להוביל ממשבר לצמיחה - של ביטחון כלכלי, רפואי, רגשי ותעסוקתי. כשבוחים עו"ד מדויק וכשעובדים נכון - עם ידע, רגישות ואסטרטגיה - אובדן כושר עבודה הוא לא בהכרח הסוף, אלא הוא יכול להיות התחלה חדשה.

המידע המוצג בטור אינו מהווה ייעוץ משפטי או תחליף לו ואינו מהווה כל המלצה לנקיטת הליכים או הימנעות מנקיטת הליכים משפטיים. מומלץ להיוועץ עם עורך דין הבקיא בתחום דיני עבודה וביטוח, באופן פרטני, ולקבל ליווי משפטי מקצועי ואיכותי שמוחאם לנסיבות המקרה.

הכותבת הינה עורכת דין במקצועה ובבעלותה משרד בוטיק מוביל. עו"ד פולישוק קוסא, בעלת ידע וניסיון רב של יותר מעשור בעולם המשפט, מעניקה ייעוץ, ליווי וייצוג משפטי בתחום דיני עבודה, נזיקין וביטוח ובעלת יכולת התאמת פתרונות ייחודיים ויצידתיים במצבים מורכבים.

נייד: 050-2810080  
Annapk.law@gmail.com

## מהו אובדן כושר עבודה?

אובדן כושר עבודה הוא לא רק אתגר רפואי - הוא רעידת אדמה אישית, כלכלית ותעסוקתית. ברגע אחד, אדם מוצא את עצמו מחוץ למעגל העבודה, לא תמיד מבחירה, ובעיקר באי וודאות עמוקה. בדרך כלל לא ברור לאותו האדם מהן הזכויות שלו, מה האפשרויות שעומדות לפניו, ואיך שומרים על עתיד כלכלי ורגשי. אבל חשוב להיבין שיש זכויות ויש דרך.

אובדן כושר עבודה מוגדר כאובדן יכולת זמנית או צמיתה לעבוד ולתפקד, בין אם באופן חלקי ובין אם באופן מלא. רבים לא יודעים, אך דרך קרן הפנסיה - במסגרת ההפרשות החודשיות - מבוטח כל אדם למקרה כזה. תכנון מקצועי ונכון, יכול להבטיח קצבה של עד 75% מהשכר המבוטח בקרן הפנסיה, ובמקרים רבים ניתן גם להשיג זכאות לקצבאות נוספות מהמגוון סד לביטוח לאומי, כגון: קצבת נכות, שירותים מיוחדים, ולעיתים אף שיקום והשמה תעסוקתית מחודשת.

## כיצד נכון להתמודד עם מצב של אובדן כושר עבודה?

כמי שמלווה במשך שנים נפגעי עבודה ואובדן כושר עבודה, אני יודעת: המפתח הוא באסטרטגיה. לא רק בהגשת תביעה, אלא בבניית מעטפת חכמה, רגישה וכוללת אשר מכילה: מעטפת משפטית, רפואית, כלכלית ורגשית שמגנה, מייצגת, ומובילה תהליך של שיקום, צמיחה ובנייה מחדש. לא רבים יודעים שהשילוב בין מקורות הזכויות - פנסיה, ביטוח לאומי, ביטוח חיים פרטיים והטבות נוספות - עשויים להוביל יחד לקצבאות גבוהות, ובמקרים רבים אף גבוהות יותר מהשכר הקודם.

## מה חשוב לקחת בחשבון בעת בחירת ייצוג של עורך דין במקרה של אובדן כושר עבודה?

הדבר הכי חשוב הוא לוודא שאתם בוחרים בעורך הדין שרואה את הלקוחות שלו באמת. לא רק את המסמכים - אלא את האדם שמאחוריהם. שילווה אותם יד ביד, עם תכנית אישית ומורחבת, כזו שיוצרת סדר במקום כאוס, ודאות במקום בלבול.

חשוב לפנות למשרד בו הלקוחות הם הלב הפועם של המשרד, והכי חשוב -

## פיטורים בזמן מחלה: איפה עובר הגבול?

מצב רפואי ואובדן כושר עבודה אינם עילה אוטומטית לסיום העסקה. עו"ד אנה פולישוק קוסא מסבירה מה חשוב לדעת בפיטורים על רקע רפואי

■ בשיתוף עו"ד אנה פולישוק קוסא



עו"ד אנה פולישוק קוסא

תנאים שיאפשרו את השתלבותו והמשך העסקתו של העובד. מבחינה משפטית, פיטורים על רקע רפואי מחייבים את המעסיק ברף מוגבר של זהירות ותום לב. החוק והפסיקה דורשים לבחון ברצינות התאמות סבירות - ביצוע התאמות של התפקיד, שינוי בהיקף משרה, התאמת סביבת העבודה או תפקיד חלופי - לפני שמחליטים על סיום העסקה, ולא להסתפק באמירה כללית שהדבר לא אפשרי.

### מה ניתן לעשות במקרה של פיטורים על רקע רפואי?

אם זומנתם לשימוע על רקע מצב רפואי, חשוב לא להניח שההחלטה כבר סגורה ולא לוותר מראש. כדאי לבדוק האם נבחנו ברצינות תפקידים חלופיים, התאמות בתפקיד, בהיקף המשרה או בשעות, והאם התקיים דיאלוג אמיתי על אפשרות להמשיך העסקה. במקרים רבים, העמידה על הזכויות והסתייעות בייעוץ משפטי החל מהשלבים המוקדמים עשויות לעשות את ההבדל בין פיטורים לבין המשך העסקה מכבדת והוגנת.

הכותבת היא בעלת משרד בוטיק וניסיון של למעלה מעשור בייעוץ עובדים ומעסיקים בהליכי בירור, שימוע וליטיגציה בבתי הדין לעבודה. המשרד מעניק ייעוץ ליווי וייצוג משפטי בתחום דיני עבודה ומתמחה בהתאמת פתרונות ייחודיים ויצירתיים במצבים מורכבים.

המידע המוצג בטור אינו מהווה ייעוץ משפטי או תחליף לו. מומלץ להיוועץ עם עורך דין הבקיא בתחום דיני עבודה, באופן פרטני, ולקבל ליווי משפטי איכותי שמתאים לנסיבות המקרה.

annapk.law@gmail.com | 050-2810080  
get-marketing.co.il/anna-polishuk

### מה מייחד פיטורים על רקע רפואי?

דווקא כרגע שבו עובד נמצא בתקופה פגיעה במיוחד ומתמודד עם מחלה, פגיעה או ירידה בכושר העבודה - לא אחת מתקבל זימון לשימוע לפני פיטורים - הליך שאמור להבטיח צדק והוגנות, אך לעיתים הופך לטקס פורמלי בלבד. למרבה הצער, במקרים רבים מתברר כי במקום לבחון כיצד ניתן לשמור את יחסי העבודה ולסייע לעובד להשתלב בעבודה המתאימת למגבלותיו הרפואיות כפי הוראות החוק, מעסיקים רואים במצבו הרפואי של העובד סיבה להיפרד ממנו. בפועל, לא פעם מתברר כי ההחלטה על הפיטורים התקבלה עוד לפני עריכת השימוע, בעוד שההליך עצמו נועד רק לייצר מראית עין של תקינות. כאשר המצב הרפואי הופך כמעט אוטומטית לעילה לפיטורים, בלי בחינה אמיתית של חלופות והתאמות, עולה החשש שההליך מנוגד לרוח החוק והפסיקה - ושפיטורים כאלה עלולים להיחשב לא רק כהליך פגום, אלא גם כהפליה אסורה מחמת מצב רפואי.

### השאלה אינה האם העובד מסוגל להמשיך לבצע את תפקידו במתכונתו הנוכחית, אלא האם המעסיק עשה כל שניתן כדי לאפשר את המשך העסקתו של העובד

### מה אומר החוק לגבי פיטורים על רקע רפואי?

חשוב להבין שבמצבים כאלה בתי הדין לעבודה מתייחסים לפיטורים על רקע רפואי אחרת מפיטורים "רגילים". השאלה אינה האם העובד מסוגל להמשיך לבצע את תפקידו במתכונתו הנוכחית, אלא האם המעסיק עשה כל שניתן כדי לאפשר את המשך העסקתו של העובד. חוק שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות והפסיקה של בתי הדין לעבודה אוסרים על הפליית עובד מחמת מוגבלותו. המי חוקק הטיל חובה על מעסיקים לנקוט צעדים אופרטיביים של ביצוע התאמות סבירות במקום העבודה, בעוד שאי ביצוע התאמות מהווה אפליה אסורה. טרם פיטורים על רקע רפואי, חלה על מעסיק חובה פוזיטיבית לבחון בכנות ובאופן אקטיבי התאמות סבירות שיאפשרו את המשך העסקה ואף ליצור במקום העבודה